

Maribel Alcolea, experta en Medicina Tradicional China, naturópata y con 25 años de experiencia como enfermera intensivista. **Dr. Juan Pedro Ramirez, médico naturista, Presidente de la Asociación Científica de Medicina Integrativa (ACMI)**, uno de los más destacados representantes de nuestro país de la I+D+I de fitoterápicos y nutraceuticos y **Dra. Irene César, médico, naturópata**, y experta en nutrición, profesores del **Centro de Estudios Naturopatía y Acupuntura, CENAC**

“Rigor científico, calidad docente y práctica hacen única a nuestra escuela”

Con el lema de promover la salud en todos sus ámbitos, CENAC, lleva más de 30 años ofreciendo una **oferta formativa de terapias complementarias**, como terapias manuales, naturopatía, homeopatía o medicina tradicional china. Su consultorio propio es otro aspecto diferencial.

-¿Cuántos alumnos tienen y cuál es su perfil?

Anualmente pasan por nuestras aulas unos 200 alumnos ya sea en cursos completos, posgrados y formación continua. El perfil pasa desde profesionales de la salud como médicos, enfermeros, psicólogos, fisioterapeutas, graduados en ciencias del deporte; personas con gran interés por las terapias naturales que valoran hacer de ella un profesión y también particulares que quieren mejorar su calidad de vida y la de su entorno y familia.

-¿En qué principios se basan las terapias complementarias?

En promover y potenciar la salud del individuo en un estado psíquico, físico y social a partir de sus propios recursos. Ello nos lleva a un enfoque holístico, donde contemplamos al paciente como un todo integrado a partir de, la alimentación, el ejercicio, el descanso, la relajación, la psicología, el apoyo social, etc. Las terapias naturales enseñan al paciente a cuidarse mejorando su estilo de vida.

-¿Y es complementaria con la medicina alopática?

Absolutamente, ese es otro ele-



Maribel Alcolea, Irene César y Juan Pedro Ramirez, profesores de CENAC

mento a destacar en nuestra escuela donde tenemos muchos profesionales sanitarios. Además consideramos que el futuro de la medicina pasa por un modelo integrativo de ambas (alopática y natural-alternativa) un trabajo en equipo que en otros países ya funciona y que no solo reduce el gasto sanitario, sino que mejora la satisfacción del paciente.

-¿Otro elemento destacable de CENAC es su modelo de prácticas?

Nuestros alumnos salen con más horas de *practicum* que en ninguna otra escuela ya que contamos con un consultorio propio. Es decir que ellos ofrecen tratamientos en terapias na-

.....
“Las terapias naturales enseñan al paciente a cuidarse mejorando su estilo de vida”

turales, siempre supervisados por profesores, a todas aquellas personas que lo deseen. Funciona como una mutualidad, el paciente paga un fijo mensual y puede recibir varias sesiones cada mes. Ya se benefician de ello más de 400 personas.



www.escuelacenac.com

Tel. 933 011 220