

DR. ARTURO HERRANZ, GERIATRA Y NEURÓLOGO EN EL CENTRO RESIDENCIAL PARA MAYORES JARDINS DE VALLDOREIX

“La llegada a la institución aumenta la calidad de vida del enfermo y del cuidador”

Jardins de Valldoreix, la primera residencia en Catalunya del grupo francés Les Jardins de Cybèle con 60 residencias en Francia, es un centro especializado en los cuidados de personas que padecen Alzheimer.

El centro residencial Jardins de Valldoreix dispone de un edificio muy luminoso de tres plantas, rodeado de un amplio jardín concebido para mantener la autonomía de los residentes. El centro, con decoración funcional y cálida, está dotado de un completo mobiliario ergonómico. Un equipo humano de profesionales trabaja día y noche con el único objetivo de conseguir el bienestar de sus residentes.

La Unidad de Vida Protegida: vivir bien y crear bienestar

En la primera planta del edificio se encuentra la Unidad de Vida Protegida, UVP. Esta unidad de vida segura está concebida para el cuidado de personas con Alzheimer y otros trastornos provocados por el envejeci-



miento y tiene como finalidad **que las personas se sientan como en casa y recuperen, dentro de lo posible, su estilo de vida pasado.** La unidad reproduce los espacios naturales de la casa, una cocina, un rincón de lectura, un rincón de costura, un huerto en el jardín, etc., con el objetivo de estimular todas las dimensiones de la persona, la cognitiva, la emocional, la física y la relacional.

Las personas con Alzheimer o conductas similares presentan regu-

larmente trastornos cognitivos y de comunicación y muchas veces se aíslan. Son muy vulnerables. Les resulta muy difícil poder manifestar sus necesidades y sus deseos y esto les provoca una gran angustia que les genera frustración desencadenando de esta manera un espiral de agresividad.

En la UVP hemos creado diversos rincones de actividades con instrumentos de música, libros de lectura, objetos de la casa, botes con aromas... y un espacio para la actividad física. La

CUIDADOS DE ALZHEIMER

Jardins de Valldoreix le da su apoyo aconsejándole

Ada nos escribe y nos comenta: “Mi padre tiene demencia, no se puede comunicar, le cuesta reconocer a las personas y además es muy difícil realizarle el aseo de cada día y darle de comer. Yo le he cuidado durante siete años y ahora creo que es el momento de entrar en la residencia. Mis hermanos se niegan porque consideran que en una residencia nunca estará tan bien atendido como en casa. Yo no puedo más”.

Respuesta: Cuidar de una persona con demencia en casa es una tarea agotadora, física y psicológicamente. Con el deterioro de la enfermedad llega un momento en el que no tener recursos suficientes para el buen cuidado o gestión de las conductas y emociones puede ocasionar sufrimiento tanto al cuidador como al enfermo. Ver sus propias limitaciones hace que el cuidador principal se dé cuenta de la necesidad de una ayuda externa. Otras veces es el entorno el que detecta la necesidad de ingresar al enfermo en una residencia, puesto que el cuidador está demasiado agotado para reconocer sus limitaciones. Puede ocurrir que algunos miembros de la familia se opongan al ingreso por desconocimiento de la situación real o porque, de forma inconsciente, se nieguen a ver lo que está sucediendo realmente.

Nuestro consejo es que toda la familia esté bien informada sobre la realidad de la situación continuamente, ya que ayuda en la toma de decisiones y hace que la familia esté preparada para el día en que el enfermo tenga que ingresar en una residencia. Nuestra experiencia nos dice que después de ingresarlo muchas familias se dan cuenta de que si el ingreso se hubiera realizado antes, bastante sufrimiento se podría haber evitado. Una mejor preparación ante la idea de un centro especializado y la llegada a la institución un poco más rápidamente aumentan la calidad de vida tanto del enfermo como del cuidador.

persona, de manera autónoma o acompañada, puede leer, dibujar, distraerse con los instrumentos musicales o tirar pelotas y regar plantas. **Reconducir a nuestros residentes hacia la práctica de alguna de estas actividades** en función de sus gustos, cuando detectamos un cambio en su conducta

habitual que suele terminar en una crisis, les genera una sensación de bienestar físico y emocional, evitando de esta manera y en la mayoría de los casos el tratamiento puntual de medicación.

<http://valldoreix.jardinsdecybele.es>
Tel. 936 743 786