

ENTREVISTA CON MIQUEL ÀNGEL BAÑOS I BERNAD, DIRECTOR DEL INSTITUT CATALÀ DEL PEU, PROFESOR DE LA UNIVERSITAT DE BARCELONA Y ACADÉMICO DE LA ACADEMIA INTERNACIONAL DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA

# “Para lograr un enfoque integral personalizamos los tratamientos ortopédicos y de diferentes especialidades médicas”

El Institut Català del Peu está especializado en podología pediátrica, podología geriátrica, podología deportiva, pie diabético, podología laboral y ortopedia de la extremidad inferior. Nos habla de todo ello su director, Miquel Àngel Baños.

**-¿Por qué es importante realizar una revisión de la postura en el niño?**

El paciente pediátrico se encuentra en una etapa de crecimiento, formación y desarrollo continuos. Para ello es imprescindible realizar un estudio clínico y un buen diagnóstico para detectar las alteraciones estructurales y funcionales propias de la edad.

**-¿Cuáles son las patologías más frecuentes en niños?**

Destacamos por ejemplo, los pies



planos valgos infantiles, genus valgus, talalgias, enfermedad de Sever, entre otras alteraciones estructurales comunes en la clínica diaria.

**-Explíquenos cómo podemos tratarlos y mediante qué procedimientos.**

Para ello, realizamos principalmente

un estudio estabilométrico, enfocado a restablecer una correcta posturología., además de realizar un estudio biomecánico computerizado de la pisada. También analizamos la antropometría del pie, para valorar parámetros como anchura o alzada del puente y su continuo seguimiento y finalmente un análisis en videogra-

fía 2D de la dinámica del niño para valorar su forma de andar.

**-¿Con qué tratamientos podemos solventarlos?**

Para lograr un tratamiento integral,

tenemos en cuenta la personalización de los tratamientos, ya sean ortopédicos o mediante la interrelación con las diferentes especialidades médicas.

**-¿Qué tipo de calzado se recomienda en niños?**

El calzado debe ser acorde a la fisiología y biomecánica del pie sobre todo en edades tempranas. Es muy importante que el calzado sea resistente, flexible y con una buena sujeción mediante velcro o cordones. Es recomendable controlar el tallaje del calzado con cierta asiduidad.

[www.institutcataladelpeu.cat](http://www.institutcataladelpeu.cat)

## INSTITUT CATALÀ DEL PEU, 25 AÑOS AL CUIDADO DE NUESTROS PIES

“Nuestra larga trayectoria en el mundo sanitario nos ha servido para seleccionar a nuestros profesionales, tanto por su experiencia profesional como por su valor humano. Ofrecemos una gran diversidad de terapias, donde para ello, contamos con una infraestructura diseñada para una atención multidisciplinar completa del motivo de consulta. Poseemos la tecnología más avanzada en nuestro campo. La aparatología nos ayuda a la detección por parte del profesional de detalles que no percibimos visualmente. Los sistemas analíticos no diagnostican sino que nos aportan una gran cantidad de información. Es por ello que la persona que realiza la exploración sea un especialista en biomecánica a fin de interpretar esta información para un buen diagnóstico. Utilizamos sistemas de captura de movimiento óptico e inercial, escáner láser 3D, videografía en 2D con cámaras de alta velocidad, estudio computerizado de la marcha en estática y dinámica, análisis mediante sensores osciloscopios, acelerómetros y giroscopios, sistema de captación de huella plantar en vacío, etc., estamos siempre en continua renovación. Nuestro objetivo es cumplimentar en una entidad la amplia terapéutica que abarca el pie.”