

ENTREVISTA A LA **Dra. María Pérez Benítez**, licenciada en Medicina y Cirugía

“Comprender nuestro ritmo biológico nos da la salud”

Los grandes avances de la medicina alopática oficial, a través de sus super especialidades, han dividido al ser humano en pequeños elementos alejándolo de su globalidad y centrándose en el tratamiento de los síntomas.

La Dra. Pérez Benítez es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra y especialista en Medicina global-Integrativa



► ¿Qué es la medicina integrativa o global?

Ésta busca un nuevo enfoque donde el paciente recupere el protagonismo y haga de su salud su responsabilidad; no sólo se resigne sino que acepte y busque el cambio en su salud. Es un tipo de medicina que tiene en cuenta la globalidad (el paciente es un todo: físico, mental, emocional y social) y la interacción de los elementos orgánicos, fisiológicos, bioquímicos y energéticos del organismo que están interactuando con el medio por el que se sienten afectados.

► Habla de ritmos biológicos...

Nuestro cuerpo es un conjunto que percibe, siente y vibra. Comprender este ritmo fisiológico es lo que nos da la salud. Debemos

► La Dra. Pérez Benítez tiene consulta en la clínica Omega Zeta (Barcelona), en la clínica Can Mora (Sant Cugat del Vallès) y en el Centre Magenta (Manresa). Es especialista en biorresonancia MORA, medicina general, homeopatía, chequeos de prevención y estimulación neurosensorial auditiva (Técnica Tomatis),

terapia que permite liberar de manera suave bloqueos emocionales, permitiendo vivir mejor y desarrollar las capacidades personales, emocionales e intelectuales. También es especialista en nutrición energética.

www.doctormariaperez.com
dra.mariaperezbenitez@gmail.com

saber y entender qué mecanismos se han alterado y cuáles nos ha llevado a la enfermedad para recuperar la salud, ese es el trabajo que realizo.

► ¿Cómo detecta la alteración de los mecanismos del cuerpo?

Además de la observación y exploración clínica y analítica, si es necesario, utilizo una herramienta valiosísima: la biorresonancia MORA, que permite obtener información de los órganos del cuerpo así como el flujo de comunicación entre ellos.

► ¿Qué permite conocer la biorresonancia MORA?

Por ejemplo, el estado del mesénquima que rodea a las células, que es donde se producen los intercambios nutricionales y bioeléctricos y que permitirán que la célula se “alimente” para obtener una energía correcta y eliminar los residuos. También conocer como está el PH, si hay tóxicos medioambientales, alteración de enzimas digestivas alérgenos, metales pesados, etc.

► ¿Qué importancia tiene la alimentación en nuestra salud?

Cambiar de hábitos alimentarios hacia una dieta saludable combinada con suplementos como Ocoxin+Viusid, desarrollado por Catalysis, nos permitirán mejorar nuestra salud, además de aumentar nuestro potencial energético y sistema inmunitario.