

Entrevista a **Carmen Romances Pujol**, farmacéutica; Máster en Nutrición y Dietética por la Universidad de Navarra y Experta en medicina natural

“La medicina natural escucha al cuerpo para curarse”

La medicina natural sigue creciendo. A los avances en la bioquímica, que han permitido hacer más efectivas antiguas fórmulas a lo que hay que añadir la madurez de muchos expertos en la especialidad. Es el caso de Carmen Romances, una farmacéutica que lleva más de 20 años dispensándola, tanto desde su farmacia en Amposta y como en un portal on line.

-¿Por qué este auge de la medicina natural?

Creo que la gente vuelve a escuchar a su cuerpo; quién mejor que este para ver cuál es el estado de nuestra salud. La medicina natural permite ver nuestro cuerpo desde tres ejes: alma, energía y masa. Tres elementos que van unidos y sobre los que podemos actuar de una forma conjunta. También debo decirle que allí donde no llegue la medicina tradicional debemos recurrir a la práctica de la medicina alopatía más convencional.

-Usted es experta en nutrición. ¿Podemos perder peso más sencillamente a través de la medicina natural?

Creo que su pregunta no está bien formulada. Para perder peso hay que encontrar la dieta adecuada al perfil de paciente, moderar la ingesta de alimentos y aumentar la actividad fi-

sica. Otra cosa es que existan complementos alimenticios naturales que nos puedan ayudar en esos cambios de hábitos que, bien hecho, nos llevarán a la pérdida de peso.

-¿A qué complementos se refiere?

Recientemente estamos trabajando mucho con Obex, de los laboratorios Catalysis, que es un complemento alimenticio formulado por 11 antioxidantes naturales activados molecularmente.

-¿Qué función realiza Obex?

Las rutas metabólicas implicadas en la síntesis y degradación de glúcidos y lípidos genera gran cantidad de radicales libres y en las dietas debemos suministrar antioxidantes potentes que los neutralicen a la vez que respeten la homeostasis hepática y renal. Se podría decir que con Obex conver-

timos de forma más rápida las grasas en los azúcares que demanda el cuerpo.

-¿Qué experimentará el paciente cuando lo tome?

Obex tiene un efecto saciante que ayuda a controlar el ansia de comer entre horas; además sus antioxidantes tiene un efecto energizante y prevén la aparición del síndrome depresivo. Su ingrediente faseolamina reduce los niveles de glucosa en la sangre y su efecto diurético moderado favorece la excreción renal. Además, su aporte en fibra facilita la digestión.

Farmacia Romances
www.farmaciaromances.com
 C/ Grau 49, Amposta
 Tel. 977 700 483



FOTOGRAFÍA: TONI SANTISO

Una boticaria 3.0

Carmen Romances reivindica la figura del farmacéutico que conoce la salud de sus clientes y a los que puede orientar. Así lo ha venido haciendo en su farmacia de Amposta (Tarragona) que fundó su madre en 1962. Esa misma vocación está dirigida a Internet. En su portal se encontrarán centenares de referencias de más de 50 laboratorios, sólo de medicina natural, y es ella misma la que atiende por teléfono o vía mail a las consultas de los usuarios tanto en aspectos de medicina natural o alternativa como en otros de medicina convencional.