

Com detectar a temps alteracions i patologies dels peus



FOTO: MARISSA GRÀCIA

L'Institut Català del Peu acaba d'inaugurar a Barcelona un segon centre per a la prevenció, el diagnòstic i la cura dels peus amb l'objectiu d'oferir servei a un major nombre de persones i abastar totes les especialitats sanitàries que participen en la cura del peu.

A mida que anem envellint, els nostres peus pateixen un seguit de canvis. Entre els problemes més habituals trobem malalties reumàtiques, galindons, deformitats òssies i patologies dèrmiques que afecten tant a la pell com a les ungles. Per això, el Dr. Miguel Àngel Baños, director de l'ICP, recomana realitzar una visita amb certa periodicitat a un expert, en aquest cas, als podòlegs: "Anant al podòleg podem detectar a temps possibles alteracions biomecàniques que a la llarga poden produir alteracions en la deambulació, lesions de diferent grau així com sobrecàrregues musculars." També és important portar ben calçats els nostres peus, ja que molts trastorns vénen produïts pel tipus de calçat que usem.

La metodologia terapèutica de l'Institut Català del Peu es basa en la prevenció, el diagnòstic i el tractament de tot tipus de patologies dels peus mitjançant l'ús de les tecnologies més avantguardistes i sempre des d'una perspectiva integral. Baños assenyala que és recomanable consultar a un podòleg en edats primerenques, per així detectar a temps possibles alteracions i patologies que a la llarga poden ocasionar dolors, lesions o bé alteracions posturals. "La prevenció a

L'Institut Català del Peu ha obert un nou centre a Barcelona per poder donar servei a un major nombre de persones. Està situat a la Gran Via de Carles III, 63

curta edat ens permetrà un seguiment exhaustiu del cas obtenint així un resultat terapèutic òptim", afirma el director.

Estudi biomecànic del peu

L'estudi biomecànic consisteix en l'estudi i anàlisi dels moviments del cos durant la marxa. En aquest estudi no només es valora el peu, sinó que també es valora la columna, maluc i genolls, amb la finalitat d'obtenir una informació global el més exacta possible a la

marxa normal del pacient. D'aquí la necessitat d'efectuar un bon estudi biomecànic i poder prevenir, diagnosticar i tractar les alteracions posturals que a la llarga poden provocar diferents simptomatologies. Un dels grups més lligat a l'estudi biomecànic és el de l'àmbit esportiu. "És lògic -assenyala Baños-, perquè l'esportista té un risc major de lesió per l'augment d'activitat física així

"Amb un bon estudi biomecànic es pot prevenir, diagnosticar i tractar les alteracions posturals que, a la llarga, poden provocar diferents simptomatologies."

MIGUEL ÀNGEL BAÑOS,
DIRECTOR DE L'ICP

com una preocupació per la millora del seu rendiment".

Els esportistes professionals saben que han de mantenir la salut dels peus, però segons el director de l'ICP, "en moltes ocasions els esportistes venen a nosaltres quan ja han patit una lesió i no acaben de recuperar-se". L'ideal seria visitar al podòleg abans d'iniciar-se en un esport, prevenint així possibles alteracions que a la llarga, i amb l'esport, pugui comportar una lesió més greu.

Informació:

www.institutcataladelpeu.com

Nou centre:

Gran Via Carles III, 63, 08028 Barcelona
Tel. 935 417 004
carlestercer@institutcataladelpeu.com

Centre Rosselló:

C/ Rosselló, 335, 08037 Barcelona
Tel. 934 582 375
info@institutcataladelpeu.com