

# Cómo detectar a tiempo alteraciones y patologías de los pies



FOTO: MARISSA GRACIA

**E**l Institut Català del Peu acaba de inaugurar en Barcelona un segundo centro para la prevención, el diagnóstico y el cuidado de los pies con el objetivo de dar servicio a un número mayor de personas y abarcar todas las especialidades sanitarias que participan en el cuidado del pie.

Conforme vamos envejeciendo, nuestros pies sufren una serie de cambios. Entre los problemas más habituales encontramos enfermedades reumáticas, juanetes, deformidades óseas y patologías dérmicas que afectan tanto a la piel como a las uñas. Por ello, el D. Miguel Ángel Baños, director del ICP, recomienda realizar una visita con cierta periodicidad a un experto, en este caso, a los podólogos: "acudiendo al podólogo podemos detectar a tiempo posibles alteraciones biomecánicas que a la larga pueden producir alteraciones en la deambulación, lesiones de diferente índole así como sobrecargas musculares." También es importante llevar bien calzados nuestros pies, ya que muchos trastornos vienen producidos por el tipo de calzado que usamos.

La metodología terapéutica del Institut Català del Peu se basa en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de todo tipo de patologías de los pies mediante el uso de las tecnologías más vanguardistas y siempre desde una perspectiva integral. Baños señala que es recomendable consultar a un podólogo en edades tempranas, para así detectar a tiempo posibles alteraciones y patologías que a la larga pueden ocasionar dolores, lesiones o

**El Institut Català del Peu ha abierto un nuevo centro en Barcelona para poder dar servicio a un mayor número de personas. Está situado en Gran Via Carles III, 63**

bien alteraciones posturales. "La prevención a corta edad nos permitirá un seguimiento exhaustivo del caso obteniendo así un resultado terapéutico óptimo", afirma el director.

#### Estudio biomecánico del pie

El estudio biomecánico consiste en el estudio y análisis de los movimientos del cuerpo durante la marcha. En este estudio no sólo se valora el pie, sino que también se valora la columna, cadera y rodillas, con el fin de obtener

una información global lo más exacta posible a la marcha normal del paciente. De ahí la necesidad de efectuar un buen estudio biomecánico y poder prevenir, diagnosticar y tratar las alteraciones posturales que a la larga pueden provocar diferentes sintomatologías. Uno de los grupos más ligado al estudio biomecánico es el del ámbito deportivo. "Es lógico -señala Baños-, porque el deportista tiene un

**"Con un buen estudio biomecánico se puede prevenir, diagnosticar y tratar las alteraciones posturales que, a la larga, pueden provocar diferentes sintomatologías"**

**MIGUEL ÁNGEL BAÑOS,**  
DIRECTOR DEL ICP

riesgo mayor de lesión por el aumento de actividad física así como una preocupación por la mejora de su rendimiento".

Los deportistas profesionales saben que deben mantener la salud de los pies, pero según el director del ICP, "en muchas ocasiones los deportistas acuden a nosotros cuando ya han padecido una lesión y no acaban de recuperarse". Lo ideal sería visitar al podólogo antes de iniciarse en un deporte, previniendo así posibles alteraciones que a la larga, y con el deporte, pueda conllevar una lesión más grave.

Información:  
[www.institutcataladelpeu.com](http://www.institutcataladelpeu.com)

**Nuevo centro:**  
Gran Via Carles III, 63, 08028 Barcelona  
Tel. 935 417 004  
carlestercer@institutcataladelpeu.com

**Centro Rosselló:**  
C/ Rosselló, 335, 08037 Barcelona  
Tel. 934 582 375  
info@institutcataladelpeu.com