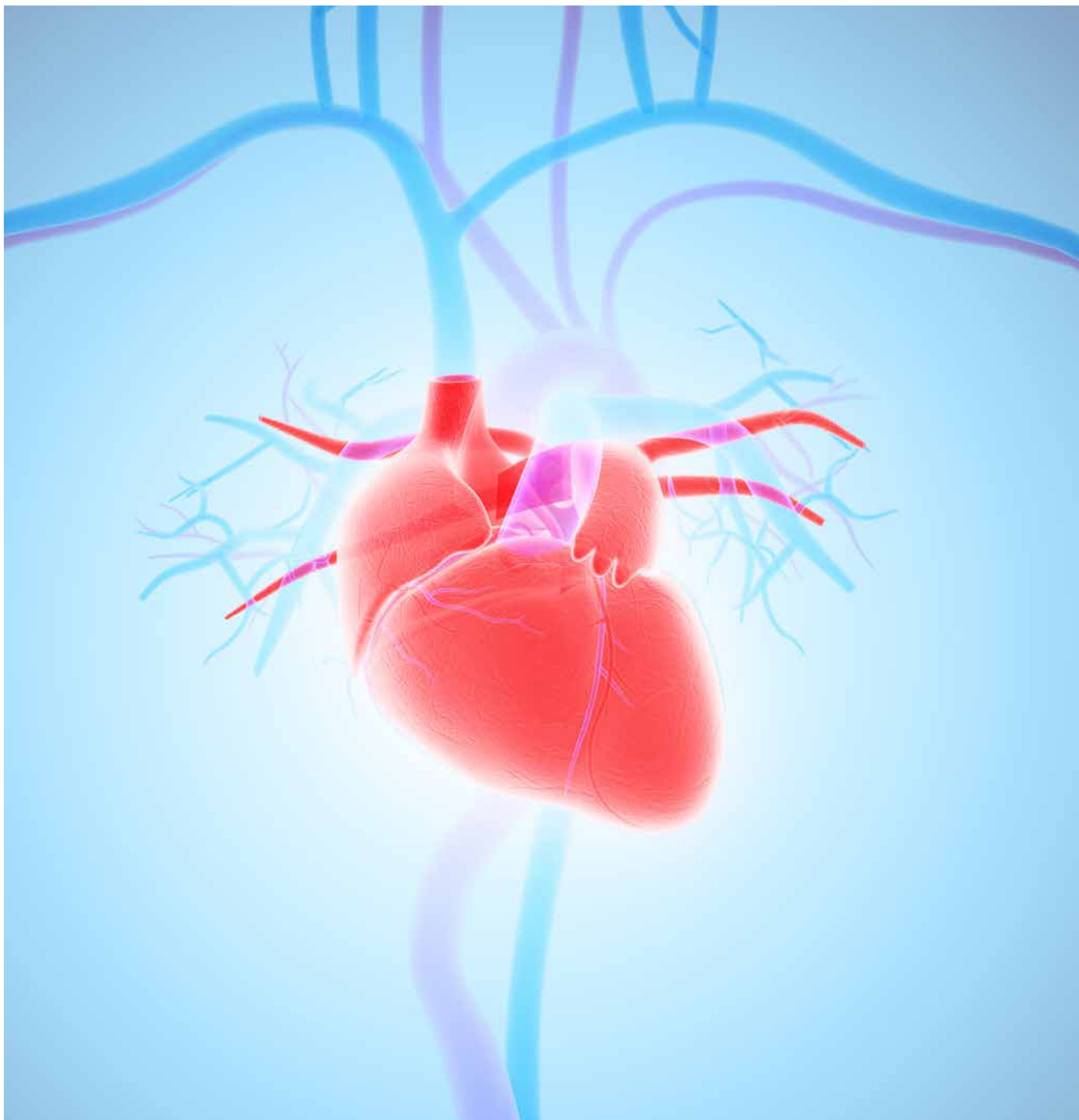


MONOGRÁFICO ESPECIAL

BARCELONA 2017 · CONGRESO EUROPEO DE

CARDIOLOGÍA



Barcelona ha sido de nuevo la capital europea de la Cardiología

El ESC Congress finaliza hoy siendo el evento más importante sobre investigación, tratamiento y prevención de las enfermedades cardiovasculares

El Congreso Europeo de Cardiología organizado por la European Society of Cardiology (ESC) se ha celebrado desde el 26 de agosto y hasta hoy en el recinto de Fira Barcelona Gran Via. El Congreso ESC es el acontecimiento más grande e influyente del mundo en el ámbito cardiovascular que contribuye a la concienciación global del impacto de los descubrimientos más revolucionarios a través de los últimos ensayos clínicos. Este año se espera que haya acogido a más de 30.000 profesionales de la medicina cardiovascular.

El Congreso Europeo de Cardiología, el evento más grande del mundo en el ámbito de la Cardiología que organiza cada año la European Society of Cardiology (ESC), llega a su último día hoy con el objetivo cumplido de haber sido una fuente de conocimiento científico.

En este sentido, "el evento de este año ha reunido en Barcelona a los mejores especialistas e investigadores del área cardiovascular", señala el Profesor Stephan Achenbach, presidente del Comité del Programa del Congreso. "Innovación en Cardiología" ha sido el lema de esta edición, que celebra el 40º aniversario de la primera intervención coronaria percutánea que tuvo un tremendo impacto y abrió un campo que ha mejorado todos los aspectos de la atención cardiovascular. Los principales cardiólogos intervencionistas de todo el mundo han presentado las últimas novedades en la evolución en este tipo de intervenciones.

El Congreso ESC ha reunido a más de 120 expositores, entre ellos empresas farmacéuticas, editores y organizaciones sin ánimo de lucro, expuestas en una sala de exposición de 9.315 m² además de 109 sesiones patrocinadas. Por todo ello, el Congreso ESC es la principal plataforma de reuniones para la profesión.

Como destaca la Dra. Lina Badimon, vice-presidenta de la Sociedad Europea de Cardiología y una de los responsables del Comité Local del Congreso junto al Dr. Manel Sabaté, "el Congreso Europeo de Cardiología sigue consolidándose como uno de los eventos médicos internacionales más relevantes. Como ha quedado reflejado en las numerosas presentaciones recibidas desde más de cien países distintos, tanto de dentro como de fuera de Europa, siendo especialmente relevante la participación de Japón y EEUU, a pesar de que ellos tienen sus propios congresos de la especialidad".



CONGRESO EUROPEO DE CARDIOLOGÍA BARCELONA 2017



La European Society of Cardiology

La ESC agrupa a más de 93.000 profesionales de toda Europa y países asociados. Su misión es mejorar la calidad de vida de los ciudadanos europeos a través del cuidado cardiovascular, que promueve a través de distintas actividades científicas y didácticas que incluyen: directrices para la práctica clínica, cursos e iniciativas educativas, encuestas pan-europeas acerca de patologías específicas y el Congreso Anual de la ESC, el mayor encuentro médico en Europa. Además, la ESC realiza tareas de divulgación para la población europea con el objetivo de promocionar el cuidado cardiovascular y establecer hábitos que prevengan el riesgo cardiovascular.

Para cumplir su misión de "reducción del impacto de las enfermedades cardiovasculares", la ESC lleva a cabo una serie de actividades científicas y divulgativas como la producción y la actualización continua de las Guías de Práctica Clínica de la ESC, la organización de cursos e iniciativas educativas, encuestas paneuropeas de las diferentes áreas específicas de la enfermedad y la reunión médica más grande en Europa, el congreso del ESC. Asimismo, ESC edita y publica diez de las revistas más importantes del mundo en Cardiología.

Para el Dr. Manel Sabaté, también responsable del Comité Local del Congreso Europeo de Cardiología, "gracias a la evolución de esta técnica no solo se ha reemplazado la cirugía a corazón abierto como primera opción para tratar la obstrucción coronaria en muchas situaciones clínicas, iniciando una era de avances tecnológicos que pocos podían imaginar por entonces, sino que, además, su aplicación en el tratamiento con stents en infarto de miocardio ha ayudado a salvar cientos de miles de vidas".

El congreso ha contado con cinco días de sesiones científicas, más de 4.500 presentaciones de nuevos estudios, seleccionados de entre los 10.800 resúmenes presentados, 26 presentaciones "Hot Line", en 5 sesiones dedicadas que ofrecen los primeros resultados de los principales ensayos clínicos y actualizaciones de estudios de referencia anteriores.

El evento recibió más de 10.800 comunicaciones libres procedentes de 109 países distintos, de las que se aceptaron 4.500, lo que lo convierte en una verdadera representación de los avances científicos a nivel internacional, tanto de dentro como de fuera de Europa. Destacar que los siete países con mayor número de delegados registrados han sido Alemania, Italia, Francia, Japón, Reino Unido, EEUU y España. Además, se han aceptaron 288 comunicaciones adicionales para configurar las llamadas Late-Breaking Sessions, es decir, comunicaciones de resultados de última hora.

¿Por qué Barcelona?

Como explica Isabel Bardinete, CEO de la ESC, "el Congreso ESC 2014 ya se celebró en Barcelona y será recordado como uno de los mejores y más apasionantes de la historia de la Sociedad. Por todo ello, estamos encantados de haber regresado a Barcelona, una ciudad muy atractiva para la comunidad internacional de Cardiología para compartir los últimos avances en las ciencias cardiovasculares". El congreso ESC se ha celebrado muchas veces aquí y la colaboración entre la ciudad de Barcelona, la Fira y el ESC siempre ha sido excelente gracias a sus servicios vanguardistas y su magnífica logística.

Más de 1.500 expertos en cardiología de 74 países

El programa de expertos del ESC Congress 2017 ha estado integrado por 1.577 especialistas de 74 países, de los cuales 69 son

españoles. La insuficiencia cardíaca ha sido el tema que ha entrado un nuevo programa para las Sociedades Nacionales de Cardiología denominado Big Picture Sessions, en el que España ha participado como país invitado, y que se celebró el pasado sábado. Además, en esta edición se ha realizado por primera vez un programa especializado sobre Digital Health @ESC, habilitando un área interactiva en la Fira Gran Via.

El jueves 24 de agosto tuvo lugar la rueda de prensa institucional, donde se dieron a conocer las principales novedades del Congreso y, a posteriori, durante los propios días del Congreso (de sábado a martes), se han presentado en rueda de prensa los resultados finales de los ensayos clínicos seleccionados para las sesiones Hot Line. Estas sesiones cuentan con los resultados de los principales

ensayos en referencia a tratamientos con anticoagulantes, fibrilación auricular, insuficiencia cardíaca, así como trombosis o terapias relacionadas con enfermedad cardiovascular y lípidos.

Avances realizados

Cada año las enfermedades cardiovasculares (ECV) causan 3,9 millones de muertes en Europa y más de 1,8 millones de muertes en la Unión Europea (UE). La mortalidad por ECV está disminuyendo en la mayoría de los países europeos, incluidos los países de Europa central y oriental, que experimentaron aumentos considerables hasta principios del siglo XXI.

Por otra parte, las tasas de arteriopatía coronaria se han reducido en la actualidad a menos de la mitad a principios de los años ochenta

en muchos países de Europa, debido en gran medida al éxito de políticas preventivas como la legislación sobre el tabaco. Sin embargo, persisten las desigualdades entre los países y muchos factores de riesgo, en particular la obesidad y la diabetes mellitus (DM), han aumentado sustancialmente (2). Fumar sigue siendo un problema clave de salud pública en Europa. Las tasas de tabaquismo han disminuido en gran parte de Europa, aunque el ritmo de declive se ha ralentizado y las tasas se mantienen estables o están aumentando en algunos países, especialmente entre las mujeres, mientras que la prevalencia de la diabetes en Europa es alta y ha aumentado rápidamente en los últimos diez años, incluso en más del 50% en muchos países. Además, pocos adultos europeos cumplen las recomendaciones de actividad física, siendo la inactividad más común entre las mujeres.



CONSELL CATALÀ DE RESSUSCITACIÓ

Los niños catalanes aprenden a salvar vidas en su escuela

FOTOGRAFÍA: TONI SANTISO

Manel Cerdà y Xavier de Balanzó, presidente y coordinador docente respectivamente del Consell Català de Ressuscitació



Para socorrer a una persona en parada cardíaca hay que seguir los cuatro pasos sencillos de la Cadena de Supervivencia: reconocimiento y llamar al 112, maniobras de RCP, desfibrilación y cuidados postresuscitación. Se pueden aprender fácilmente y puede marcar la diferencia que hay entre vida o muerte. El Consell Català de Ressuscitació (CCR) apuesta por la vida, y por ello trabaja en la formación de adultos y niños.

-¿Qué es una muerte súbita o una parada cardíaca?

Es una muerte inesperada y potencialmente reversible, de ahí lo de resuscitación. Peter Safar, uno de los padres de la reanimación, lo resume como "una persona a la que no le tocaba morir". La muerte súbita (MS) no avisa. Se puede dar en el lugar más inesperado, a la persona más inconcebible y, en la mayoría de las ocasiones, lejos de un profesional sanitario o de emergencias. El Soporte Vital Básico (SVB) y el uso del desfibrilador (DEA) debería poder realizarlo cualquier persona que por azar esté cercana, es decir, todo el mundo.

-Desde el CCR se habla de la muerte súbita como un problema de salud pública.

Sólo en Catalunya se estima en unas 10 MS cada día. Efectivamente lo es, pero no tiene la visibilidad que puedan tener los accidentes de tráfico o los ahogados en verano. Por eso la comunidad médica internacional, y el CCR con ella, hemos definido la metodología para

Con la voluntad de ofrecer la visibilidad merecida al problema que conlleva la muerte súbita, el Parlamento Europeo acordó que el 16 de octubre fuese el Día Europeo de sensibilización ante la muerte súbita con múltiples actividades bajo el lema: "Tus manos pueden salvar vidas".

intentar revertir esa muerte inesperada, es decir, devolverle la vida a una persona. Las acciones a realizar conforman los cuatro eslabones de la cadena de supervivencia, acciones que puede realizar cualquier persona, independientemente de su nivel cultural o profesión y con una formación de fácil aprendizaje. Diría que es casi un tema de responsabilidad cívica.

El CCR apuesta por la vida, y por ello trabaja en la formación de adultos y niños.

-Por eso ha proliferado la presencia de desfibriladores y son tan importantes.

Lo realmente importante es que una persona sepa lo que tiene que hacer ante una situación de este tipo y no dude en hacerlo. El desfibrilador es un aparato fundamental cuyo funcionamiento es muy simple. Te dice si la descarga eléctrica procede o no, aunque

En 2003 seis sociedades pertenecientes a la Acadèmia de Ciències Mèdiques y de la Salut de Catalunya i de Balears firmaron un acuerdo para la creación del CCR. Los más de 1.000 instructores en activo del CCR forman cada año unas 32.000 personas de las cuales 9.000 lo hacen en reciclaje

forma parte del 3er eslabón ya que no todas las paradas cardíacas se resuelven con una descarga. Si la descarga no está indicada, hay que seguir haciendo compresiones torácicas hasta la llegada del sistema de emergencias médicas (SEM). En el CCR nos planteamos cómo podríamos hacer para que los ciudadanos pudieran adquirir estos conocimientos básicos para siempre.

-¿Han encontrado la solución?

Los niños. Nos marcamos dos grandes objetivos, aumentar exponencialmente el número de ciudadanos que sepan actuar correctamente ante una MS y que los conocimientos y habilidades aprendidos perduren y no se olviden. Para ello, se diseñó un programa que permite transmitirlos. El CCR, tras una fase piloto implementada en 2008 en las escuelas de Terres de l'Ebre, firma en el 2015 un

Aunque el CCR se dedica a la formación de instructores, en la agenda de su web <https://www.ccr.cat>, se pueden ver los diversos tipos de cursos que estos instructores ofrecen entre los que están los de SVB y DEA. Todo aquel que quiera tiene oportunidad para formarse en cómo actuar ante una urgencia de estas características.

acuerdo con la Conselleria d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya para incluir esta formación en el currículum escolar desde P3.

-¿P3? Eso son niños de apenas cuatro años

Es una formación evolutiva integrada dentro del programa de asignaturas de forma transversal con objetivos y contenidos adaptados a cada nivel educativo. No se les enseña nada que no puedan asimilar. Son los propios profesores, bajo la supervisión del CCR, quienes han elaborado la metodología docente y las actividades. Paulatinamente, desde P3 hasta 4º de la ESO, los niños aprenden que el 112 es el número de emergencias, qué datos tienen que aportar en la llamada, identificar si una persona está inconsciente o no, si respira o no, cuál es la Posición Lateral de Seguridad (PLS) y cuando aplicarla, cómo se hacen las compresiones torácicas, que es un DEA, etc.

-Ha dado buenos resultados...

La respuesta de la comunidad educativa ha sido extraordinaria. Al final del curso 2016-2017 un total de 106.000 niños han seguido la formación en su escuela y sabrían actuar ante una MS. El programa, se irá implantando progresivamente en todo el territorio de Catalunya con el anhelo de conseguir indirectamente un aumento de la supervivencia de la MS. El éxito del programa radica en que son los propios profesores de cada centro, formados previamente por nosotros, quienes enseñan el contenido del programa a través de las actividades propuestas. El profesor es el especialista en formar a niños de estas edades y es el referente para ellos en el centro educativo. Tenemos identificados diversos casos de resuscitación y otras situaciones solucionadas ejemplarmente por escolares que han participado en el programa. Por ejemplo, la de un niño de 8 años que llamó al 112 y les dijo que su madre diabética estaba inconsciente pero que respiraba, dio la ubicación y la colocó en PLS evitando que se ahogara por broncoaspiración o por si la lengua obstruía la vía respiratoria. Su hijo le salvó la vida.

www.ccr.cat

SITUACIÓN DEL PROGRAMA SVBe 2017-2018

Curso 2017-2018

- Territorios del Departament d'Ensenyament con el programa en marcha
 - 353 centros educativos
 - 834 maestros y profesores formados como monitores en SV
 - 106.100 alumnos siguen la formación
- Territorios que se incorporan al programa en el curso 2017-2018
 - Alt Camp
 - Alta Ribagorça
 - Aran
 - Bages
 - Baix Camp
 - Baix Maresme
 - Bergadá
 - Conca de Barberá
 - Moianès
 - Pallars Jussà
 - Pallars Sobirà
 - Priorat

Generalitat de Catalunya Departament d'Ensenyament

CURRÍCULUM ESCOLAR SVBe

Niveles	Edades	CONTENIDO CURRICULAR				
EDUCACIÓN INFANTIL						
Educación INFANTIL	3, 4, 5	Peligro Consciencia 112				Conocer
EDUCACIÓN PRIMARIA						
Ciclo INICIAL	6, 7	Peligro Consciencia 112	Avisar 112			Recordar y actuar
Ciclo MEDIO	8, 9	Peligro Consciencia 112	Avisar 112	Abrir vía aérea Valorar respiración PLS		Recordar y actuar
Ciclo SUPERIOR	10, 11	Peligro Consciencia 112	Avisar 112	Abrir vía aérea Valorar respiración PLS	Compresiones torácicas Conocerlas	Recordar y actuar
EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA						
1º y 2º	12, 13	Peligro Consciencia 112	Avisar 112	Abrir vía aérea Valorar respiración PLS	Compresiones torácicas Hacerlas	Recordar y actuar
3º y 4º	14, 15	Peligro Consciencia 112	Avisar 112	Abrir vía aérea Valorar respiración PLS	Compresiones torácicas Hacerlas bien El desfibrilador Conocerlo	Ventilaciones Obstrucción vía aérea Recordar y actuar MONITORES

Generalitat de Catalunya Departament d'Ensenyament

Durante el año escolar 2017-2018, cerca de 150 centros se unirán a los más de 350 centros educativos de toda Catalunya donde ya se imparte el Programa Soporte Vital Básico Escolar (SPVe). Los docentes consiguen créditos de formación y para los colegios no supone ningún coste añadido.

Ante una MS por cada minuto que pasa sin hacer nada se reduce un 10% la supervivencia. Reconocer los síntomas, incluido un dolor intenso en el tórax, y saber actuar en consecuencia es crucial para la supervivencia. Por ello el CCR apuesta por la formación de la ciudadanía y de los más pequeños en las escuelas.

Activita, el centro médico privado de referencia del Vallès Oriental

Activita ofrece a particulares y mutualistas servicios médicos y diagnóstico de alta calidad. En su centro de Granollers y en el de Sant Andreu (Barcelona), 150 profesionales, 80 de ellos médicos, realizan anualmente más de 100.000 visitas y pruebas



Dr. José Enrique Chueca Fernández, área de cardiología de Activita



FOTOGRAFÍAS: TONI SANTISO

Activita pone a disposición de sus usuarios un cuadro con más de 30 especialidades médicas, a los que hay que unir servicios de clínica dental; fisioterapia; medicina estética; radiología y diagnóstico por la imagen; ecografías; certificados médicos; carnés de conducir y otras exploraciones que van desde la audiometría a las pruebas de esfuerzo o los electrocardiogramas.

Su director general, Jaume Lobete, explica que "nuestra oferta es tan completa que hace que al centro de Granollers acudan pacientes privados y de mutuas de Osona, el Vallès Occidental, el Maresme y el Barcelonès". A

los que se atiende, remarca "con la filosofía de Activita, que pasa por ofrecer servicios de salud de alta calidad realizados por profesionales altamente capacitados en los conocimientos científicos y prácticos y siempre sin perder la capacidad de una atención personalizada y digna". A ello hay que unir la excelente ubicación de sus instalaciones, tanto en Granollers como en Barcelona.

Servicios de cardiología punteros

Entre las más de 30 especialidades que ofrece Activita, cada vez tiene más importancia la cardiología, que en el centro

de Granollers gestiona el Dr. José Enrique Chueca Fernández.

El Dr. Chueca nos habla de dos tipos de pacientes, "por un lado tenemos pacientes a los que se les ha diagnosticado algún tipo de patología cardiaca, como una angina de pecho o un infarto o un problema de válvulas de nacimiento. A estos pacientes les prescribimos un tratamiento que puede ser de medicación o de intervención quirúrgica". Se trata de un paciente que, siempre en virtud de la lesión y de la cicatriz que presente "puede realizar una vida normal si sigue las pautas que nosotros le fijamos", señala el cardiólogo.

Ejercicio y alimentación para estar sanos cardiovascularmente

El Dr. Chueca recomienda realizar, al menos cinco días a la semana, de 30 a 40 minutos de actividad acorde con la edad y el estado físico personal. "Caminar a un buen ritmo, llegando al umbral del cansancio, ya es una buena actividad para el corazón y para saber cuáles son nuestras limitaciones." Además, una alimentación saludable, baja en azúcares y grasas, centrada en la dieta mediterránea es primordial para tener un corazón sano.

Un segundo perfil de usuario de los servicios de cardiología de Activita es el que acude a la consulta de forma preventiva, tal como nos explica el Dr. Chueca "son pacientes que tienen antecedentes en su familia y se realizan pruebas para comprobar que su corazón funciona perfectamente. Este tipo de paciente preventivo, cada vez más común, es el varón que quiere realizar actividad física intensa, como correr maratones, y antes de prepararse nos pide un informe que realizamos a partir de las pruebas de esfuerzo o ecografías de corazón que realizamos aquí en el centro."

Activita
CENTRE MÈDIC I DIAGNÒSTIC

Centre Mèdic Granollers

c/Joan Prim, 136 - 08400 Granollers
Tel. 93 840 17 02

Centre Mèdic Sant Andreu

Av. Meridiana, 328 - 08027 Barcelona
Tel. 93 408 32 38
www.activita.cat

Ayude a sus pacientes a obtener la misma precisión¹ que en la consulta médica^{1,2}

360°
DE PRECISIÓN¹



All for Healthcare

1. Bilo G et al. Impact of cuff positioning on blood pressure measurement accuracy. May a specially designed cuff make a difference? Hypertens Res 2017. DOI:10.1038/hr.2016.184.
2. IP Protocol, ESH, 2010. 3. IMS Market Share Report, March 2016.

OMRON



M7 Intelli IT

- ✓ Tecnología del manguito Intelli Wrap
- ✓ APP OMRON connect



Peroxpharma

Realizar ejercicio físico moderado previene problemas cardiovasculares

Caminar al aire libre o practicar deportes como el golf son algunas de las prácticas de bajo impacto más recomendables

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en las personas de media edad en los países desarrollados. Se estima que en los últimos años, los problemas de salud relacionados con el corazón se han convertido en una de las principales causas de muerte por enfermedad. Los médicos aseguran que las enfermedades cardiovasculares pueden evitarse o disminuir su riesgo controlando la hipertensión, el estrés, la obesidad y el sedentarismo, por ello recomiendan realizar ejercicio controlado para mejorar la salud. Antes de iniciar cualquier dinámica deportiva, es necesario consultar con el médico y someterse a un reconocimiento para identificar el estado del corazón y establecer la rutina adecuada en función de tu salud. El ejercicio adecuado para estos casos es el denominado isotónico o dinámico aunque moderado, puesto que aumenta la capacidad funcional, disminuye el consumo de oxígeno y favorece la reducción del colesterol total. El ejercicio físico es óptimo también a nivel psicológico puesto que aumenta la autoestima y la positividad, lo que ayuda a recuperar las ganas de curarse.

Entre los deportes más adecuados para las personas que sufren problemas cardiovasculares destaca el caminar. Posiblemente sea el más simple y el más beneficioso a la vez,



puesto que podemos adaptarlo a las necesidades de cada uno. Lo más adecuado es caminar en un terreno llano, sin desniveles que alteren nuestras pulsaciones, durante unos 20-30 minutos, y si es posible al aire libre, en la naturaleza, tratando de evitar espacios cerrados, ruidosos y con aglomeraciones.

En este sentido el golf es también una muy buena opción. Muchos especialistas lo recomiendan para personas con colesterol, triglicéridos altos y presión arterial, y está especialmente indicado para aquellos que sufren problemas del corazón.

Se considera una práctica de bajo impacto que pueden practicar personas de todas las edades y que tiene grandes beneficios para la salud. Es un deporte de baja intensidad aunque dinámico, y además se practica al aire libre, por lo que es muy recomendable para enfermedades cardiovasculares, aunque antes de cualquier práctica es recomendable un chequeo médico para evaluar cada caso.

Bushnell, la firma número 1 de artículos y accesorios para los golfistas profesionales, presenta un complemento ideal para los practicantes de este deporte que deben controlar su actividad física: se trata del reloj Excel Golf



GPS con un contador de pasos fitness integrado. El Excel, el más innovador reloj GPS de Bushnell, ha sido rediseñado para satisfacer las necesidades siempre cambiantes de los golfistas que desean dispositivos en la muñeca. Incorpora el sistema Bluetooth que permite la integración con el Smartphone para notificaciones de llamadas, mensajes y calendarios. También incluye la aplicación Bushnell Golf más específica para este deporte, puesto que obtiene actualizaciones de campo. La batería del Excel tiene la duración líder de la industria -aguantando tres veces más antes de necesitar una carga-. Otras características son la pantalla frontal óptica a color y ajuste de brillo automático.

El golf es un deporte de precisión que, además, se practica al aire libre y permite caminar una media de entre 7 y 10 kilómetros. Este ejercicio ayuda a tonificar la musculatura, reduce el estrés y aumenta la concentración, por lo que es muy recomendable en el caso de problemas cardiovasculares.

La importancia de la prevención

ASPY organiza conferencias y seminarios para concienciar a la población y evitar la que es la principal causa de muerte en el mundo

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo. Según datos del Instituto Nacional de Estadística, en España se cobraron 118.313 muertes en 2011, lo que representa el 30,5% de fallecimientos producidos. Realizar pedagogía para su prevención, por tanto, es el primer paso para, al menos, empezar a disminuir esta cifra. En este sentido, ASPY Prevención, antes Sociedad de Prevención Asepeyo, una empresa que presta servicios de prevención ajenos a más de 41.000 empresas desde su constitución en 2006 realiza una constante labor en favor de la concienciación en temas de enfermedades cardiovasculares continua, organizando frecuentemente conferencias, seminarios y otros eventos, en los que se reúnen los mejores especialistas del país.

Hace unos meses ASPY, en colaboración con Ferrer in Code, organizaron una conferencia para tratar la importancia genética en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares



además de los factores de riesgo clásicos: hipercolesterolemia, sedentarismo, abuso del tabaco, etc.

El encuentro, que tuvo lugar en Madrid y al que asistieron expertos en la materia, estuvo dirigido por los doctores y especialistas en salud cardiovascular, Jaume Marrugat, del Instituto Municipal de Investigación Médica (Hospital del Mar) y Joan Salgado, director de operaciones de Gendiaq.

Múltiples estudios han mostrado que la carga genética implica una reclasificación del riesgo cardiovascular a un nivel superior frente a las estimaciones de riesgo tradicionales

(Framingham - Regicor). Personas que no han expresado ningún factor de riesgo cardiovascular pueden presentar una genética que favorece el desarrollo de este tipo de patologías. Tener conocimiento de ello permite un mejor ajuste terapéutico y la adopción o mantenimiento de un estilo de vida saludable.

Desde el punto de vista de los doctores, la implantación de una prueba genética que ayude a los médicos del trabajo a identificar personas con alto riesgo cardiovascular, es un avance en la prevención de las enfermedades cardiovasculares en las empresas.

Otro evento organizado por ASPY Prevención

Con un concepto de servicio preventivo integral y exclusivo, ASPY ofrece a sus empresas clientes cobertura desde las cuatro especialidades preventivas: Medicina del Trabajo, Seguridad, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada. Su equipo de 1200 profesionales, y sus 220 puntos de servicio en todas las provincias españolas garantizan a empresas y trabajadores una adecuada actuación preventiva y un completo asesoramiento técnico y sanitario.

para promover las "organizaciones saludables" tuvo lugar el 29 de abril, con motivo del Día Internacional de la Seguridad Laboral. El cardiólogo y especialista en medicina interna, Dr. Ramon Brugada, ofreció una magistral conferencia acerca de los riesgos más habituales de enfermedades del corazón, destacando los siguientes: hipertensión, tabaquismo, obesidad, malas dietas, causas genéticas, sedentarismo y colesterol alto.

Brugada explicó que "las enfermedades cardíacas causan el 30% de la mortalidad total" y defendió insistentemente la necesidad de colocar aparatos desfibriladores en empresas y lugares públicos, para evitar muertes súbitas, "cuando un corazón deja de latir solo tenemos 10 minutos antes de que la sangre deje de llegar al cerebro y se produzca la muerte, por eso es vital tener un desfibrilador cerca y utilizando la lógica cualquiera puede usarlo, una tostadora es igual de fácil de usar, o incluso puede ser más complicada". Además el Dr. Brugada quiso llamar la atención sobre el problema de la obesidad, especialmente sobre el crecimiento que está teniendo la obesidad infantil, alertando de que éste va a ser el mayor reto para la cardiología en el futuro.

Inscor, único Centro Monográfico de Cardiología

Inscor atiende a la salud cardiovascular de forma integral; es decir antes, mientras y después de la enfermedad; y en todas sus dimensiones

Rehabilitación cardíaca

Somos el primer Centro de Rehabilitación Cardíaca de Catalunya; y nuestra experiencia, con más de 4000 pacientes, al igual que la publicada a nivel mundial es muy significativa en:

- La tecnología más avanzada.
- Consejo personal y ayuda especializada en caso de ingreso hospitalario (cirugía cardíaca, hemodinámica, electrofisiología).
- Técnicas y terapias más actuales en Prevención cardiovascular.
- Equipo multidisciplinar (cardiólogos, psicólogos, dietistas, fisioterapeutas y enfermeras cardiovasculares, educadores físicos, etc.)

En nuestro país, aunque esta disciplina, nos referimos a la Rehabilitación Cardíaca, se ha desarrollado con posterioridad, está experimentando de forma progresiva un aumento creciente en las indicaciones.

**Nuestros programas de Rehabilitación Cardíaca, están cubiertos por las principales Compañías Asistenciales.*

Cardiología Clínica y exploraciones cardiológicas, ofrecemos:

- La experiencia de los mejores profesionales en cardiología.

Más Información:

www.inscorbcn.com

C/Folguerolles 12. Bajos
08022 Barcelona

Tel: 93 425 19 62

CardioClub Inscor: actividades saludables

Nuestro Club ofrece un conjunto de servicios y actividades saludables, no solo para aquellas personas que han padecido algún tipo de enfermedad cardiológica, sino también para los que quieran disfrutar de las mismas ventajas a la vez que, reducen sus factores de riesgo cardiovascular.

La colaboración profesional de Inscor con multitud de entidades y empresas; con objetivos comunes de fomentar directamente los hábitos cardiosaludables, han hecho que podamos ofrecer, a los más de 5000 socios que tenemos en la actualidad, actividades en el ámbito del deporte y ocio; restauración, alimentación equilibrada y funcional; atención médica, consejo sanitario; turismo sanitario, etc.

Hágase socio, solo o acompañado, es gratuito!

INSCOR
Institut de Salut Cardiovascular
i Rehabilitació Cardíaca

TENSIÓMETROS VEROVAL®, DE HARTMANN

Veroval ECG, un dispositivo combinado para la prevención del ictus

Las arritmias cardíacas, como las fibrilaciones auriculares peligrosas y la hipertensión, son los principales factores de riesgo para desarrollar ictus. No obstante, las arritmias cardíacas se producen normalmente a intervalos irregulares y por ello sólo se pueden detectar cuando ocurren.

El monitor de ECG portátil de Veroval permite registrar el ritmo cardíaco en cualquier lugar y momento en que se experimente algún síntoma. Proporciona información fácil de entender acerca del resultado y también permite la impresión del resultado completo para que el médico lo pueda interpretar.

Los estados de excitación del corazón se pueden evaluar con un electrocardiograma. Cualquier contracción del músculo cardíaco está causada siempre por un estímulo eléctrico. Los cambios resultantes de voltaje se pueden medir en la superficie del cuerpo y su curso se puede registrar y representar gráficamente. El dispositivo combinado de ECG y presión arterial de Veroval es un ECG de un solo canal que puede detectar diferentes arritmias. Realiza el registro básico y la evaluación de forma automática. Evalúa automáticamente si el ritmo cardíaco es demasiado rápido, demasiado lento, irregular, asociado



Izq.: tensiómetro de muñeca para una medición rápida y fácil.
Der.: Monitor portátil del ritmo cardíaco (ECG) y medición de la presión arterial.

con pausas o normal. Esto se muestra mediante un símbolo claro en la pantalla inmediatamente después de la medición.

Control personal de la tensión arterial

Se habla de hipertensión (tensión arterial alta) cuando el valor sistólico de la tensión

arterial es como mínimo 140 mmHg y/o el valor diastólico es como mínimo 90 mmHg. En general se habla de tensión arterial demasiado baja (hipotensión) cuando el valor sistólico es inferior a 105 mmHg y el diastólico se encuentra por debajo de 60 mmHg.

Una tensión arterial elevada de manera continua multiplica el riesgo de sufrir infartos de

miocardio, ictus y otras enfermedades cuyas consecuencias constituyen las principales causas de muerte en el mundo. Así pues, un control diario de la tensión arterial constituye una medida importante para prevenir tales riesgos.

Quienes desean controlar su presión arterial, necesitan un tensiómetro con una elevada precisión y que sea fácil de usar. Porque cualquier pequeña variación de los factores internos y externos (respiración profunda, estimulantes, hablar, falta de relajación, factores climáticos...) puede provocar variaciones en el resultado. Esto explica por qué en el médico o en la farmacia las mediciones suelen diferir.

Los resultados de la medición dependen principalmente del punto en el cual se realiza la medición y de la posición del paciente (sentado, de pie, tumbado).

Otros factores que también influyen son, por ejemplo, el esfuerzo y las condiciones fisiológicas del paciente.

Por otra parte, las enfermedades cardiovasculares pueden llevar a mediciones erróneas o a una reducción de la precisión de medición. Lo mismo sucede en caso de tensión arterial muy baja, diabetes, arritmias y trastornos circulatorios, así como escalofríos o tembleque.

Gracias a sus especificaciones inteligentes, los tensiómetros Veroval previenen los errores de medición, ya que ayudan a encontrar la posición óptima del manguito, que es esencial para obtener un resultado correcto. La tecnología Comfort Air también contribuye a una medición cómoda. Determina la presión arterial esperada incluso mientras se infla el manguito, por lo que sólo se infla hasta el punto necesario para cada persona.

AMGEN

“La biotecnología supone una auténtica revolución”

Crear medicamentos específicos para tratar a cada paciente es uno de los retos de la medicina, objetivo en el que juega un papel clave la biotecnología

José Luis Motellón,
director médico de
AMGEN

-¿Por qué es tan importante aplicar la biotecnología en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares?

Para todas las enfermedades, y más recientemente las cardiovasculares, la entrada en escena de la biotecnología supone una auténtica revolución. Aunque llevamos ya más de 30 años desarrollando este tipo de terapias, en el ámbito cardiovascular todavía no existían fármacos biotecnológicos, a pesar de que estas patologías suponen la causa más importante de mortalidad en España y en el mundo.

-¿Cuál es el proceso para desarrollar estos fármacos?

Como decía, la biotecnología supone una manera muy innovadora de desarrollar fármacos porque se utilizan células vivas que se alteran genéticamente para producir medicamentos, lo que permite obtener fármacos específicos que actúan sobre la causa de la enfermedad; estos fármacos también son conocidos como terapias dirigidas. En este punto, resulta clave saber a qué se debe cada enfermedad para identificar la diana sobre la que actuar. Partimos de la base de que las enfermedades cardiovasculares todavía tienen un impacto enorme sobre nuestra sociedad por las consecuencias sobre los pacientes y por los más de 8.000 millones de euros que supone cada año tratarlas en España.

-El foco de la biotecnología en el área cardiovascular está siendo el colesterol. ¿Qué tiene de relevante esta patología?

Las enfermedades cardiovasculares tienen un origen muy diverso determinado por factores modificables y no modificables. Entre los modificables, uno de los más importantes son los niveles de colesterol en sangre; de hecho, existen muchos estudios que analizan la relación entre el colesterol y las enfermedades cardiovasculares, y que determinan que bajando el colesterol LDL o colesterol “malo”

se reduce el riesgo de sufrir patologías de este tipo. A través de la dieta y la práctica de ejercicio podemos llegar a disminuir en cierta medida los niveles de colesterol, pero en muchos pacientes estas medidas no son suficientes y precisan también fármacos. ¿El problema? Que a pesar de estos tratamientos, el 60% de los pacientes de España que tienen un riesgo elevado de sufrir un infarto o una hemorragia cerebral, y hasta el 80% de los de riesgo muy elevado, no están bien controlados, aspecto en el que la biotecnología ofrece nuevas soluciones para conseguirlo.

-¿Qué otras investigaciones relacionadas con el ámbito cardiovascular está llevando a cabo la compañía?

En AMGEN somos especialistas en tratar enfermedades graves y las cardiovasculares representan uno de los grandes problemas de salud a nivel mundial. Por lo tanto, estamos completamente comprometidos en descubrir y desarrollar nuevos fármacos para el tratamiento de estas enfermedades. Además de los fármacos que actúan sobre los niveles de colesterol, también estamos trabajando en el desarrollo de terapias para el tratamiento de otras enfermedades muy importantes como la insuficiencia cardíaca, una de las primeras causas de hospitalización en mayores de 65 años en el mundo occidental. Además, a través del estudio de grandes poblaciones de pacientes y de personas sanas, hemos descubierto que un determinado gen, llamado ASGR1, se asocia con una disminución del riesgo de sufrir ciertas enfermedades cardiovasculares. Hemos desarrollado una molécula que actúa sobre este gen y estamos valorando su eficacia y seguridad en la reducción del riesgo cardiovascular.

-Por último, ¿qué nos depara el futuro?

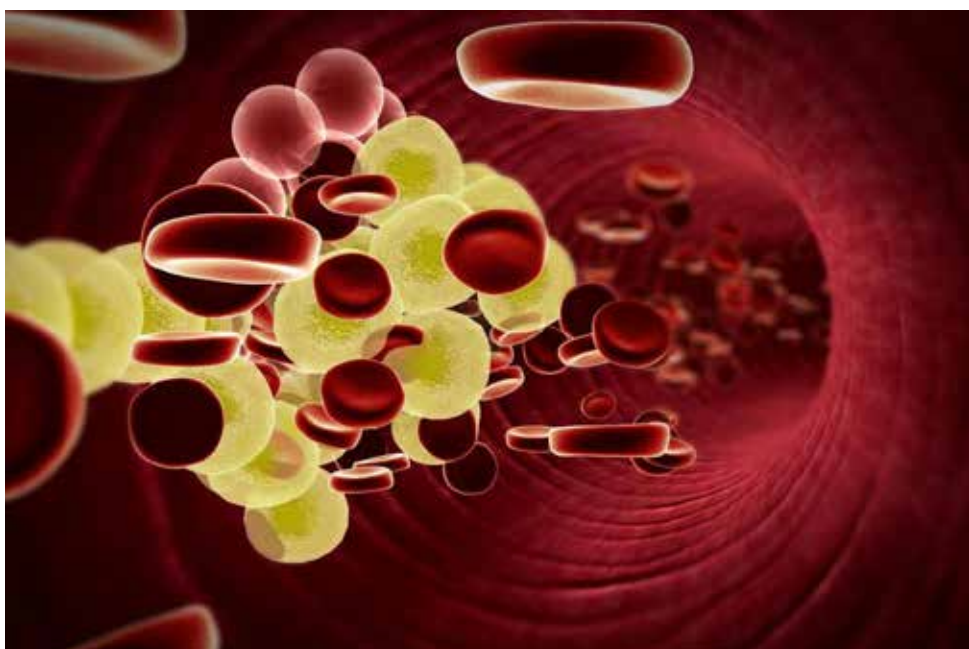
El futuro es realmente apasionante y el peso específico de la biotecnología será cada vez más amplio. Por ejemplo, en AMGEN, estamos trabajando con virus modificados genéticamente para tratar enfermedades y desarrollando nuevas moléculas que ayuden a las células de nuestro propio sistema inmune a

Participación en el Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología

AMGEN está participando de forma muy activa en la nueva edición del Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología. “No es una casualidad que esta sociedad científica haya apostado por tercera vez en menos de diez años por Barcelona, porque en nuestro país tenemos a grandes científicos y somos punteros en el ámbito cardiovascular”, explica José Luis Motellón. Un congreso que, como añade, es “un referente a nivel mundial y que hemos escogido para presentar nuevos datos relacionados con el desarrollo de fármacos para el tratamiento del colesterol que van a ser fundamentales para la reducción de las enfermedades cardiovasculares”.

combatir los tumores que se desarrollan. Al final, nuestro objetivo es crear terapias específicamente dirigidas a cada uno de los pacientes, porque cada enfermedad varía en función de la persona que la padece. Por lo tanto, estamos trabajando en una medicina personalizada, en la que todavía nos queda mucho camino por recorrer y en el que la biotecnología ya está jugando un papel clave.

www.amgen.com



FOTOGRAFÍA: TONI SANTISO