

# Salud & Bienestar

MONOGRÁFICO ESPECIAL

info@comunicacionempresarial.net - Tel. 93 265 47 19

www.comunicacionempresarial.net

ENTREVISTA A LA **DRA. MARIA MOLINA, COORDINADORA DE LA UNIDAD INTERSTICIO PULMONAR DEL SERVICIO DE NEUMOLOGÍA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE BELLVITGE, INVESTIGADORA DE IDIBELL Y CIBERES, Y ESPECIALISTA EN FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA**

## “Se está avanzando mucho para entender mejor la fisiopatología de la fibrosis pulmonar idiopática”

**L**a fibrosis pulmonar idiopática (FPI) se considera una enfermedad rara (afecta a 13-20 personas de cada 100.000 hab.), tiene muy mal pronóstico (3-4 años desde el diagnóstico) y es escasamente conocida. En esta enfermedad los pulmones se van secando y endureciendo progresivamente, lo que asocia una dificultad en la inspiración y en la oxigenación que conduce finalmente a la insuficiencia respiratoria. Los pacientes presentan ahogo al esfuerzo y tos seca, que va empeorando en el tiempo. La Dra. Molina nos amplía información sobre este tema

### -¿Se conoce la causa que produce la FPI?

No. La fibrosis pulmonar puede ser secundaria a patologías inmunológicas o causada por diferentes fármacos, exposiciones ambientales, laborales, etc... En estos casos el pronóstico suele ser mejor. Pero la idiopática o FPI resulta de causa desconocida.

### -¿Qué factores de riesgo predisponen a desarrollar esta enfermedad?

Existen factores de riesgo o asociados como son alteraciones genéticas, la edad (envejecimiento), el tabaquismo,

el reflujo gastroesofágico o incluso determinadas infecciones víricas.

### -¿Existe en la actualidad algún tratamiento que permita curarla, o las soluciones terapéuticas únicamente disminuyen los síntomas?

El primer fármaco anti-fibrótico que ha demostrado enlentecer el empeoramiento funcional y clínico de los pacientes con FPI en fases leves-moderadas es pirfenidona, aprobado ya hace dos años por la Comisión Europea y la Agencia Española del Medicamento, evaluado de forma positiva por el NICE (organización europea de regulación farmacológica por excelencia). Este fármaco está ya comercializado en prácticamente todos los países europeos a excepción del nuestro. Actualmente los pacientes candidatos solo pueden acceder al tratamiento a través de solicitud hospitalaria de uso compasivo como fármaco extranjero, lo que encarece los costes y dificulta un acceso equitativo a la única opción terapéutica previa al trasplante pulmonar que actualmente se les puede ofrecer. Existen también otros fármacos anti-fibróticos en fase de ensayo clínico, alguno de los cuales podrían también añadir beneficios a estos pacientes, y



posiblemente en el futuro la suma de diferentes anti-fibróticos será la cura para FPI.

### -Desde el ámbito profesional, ¿existen equipos multidisciplinares para avanzar tanto en el diagnóstico como en el tratamiento y atención a los pacientes?

Efectivamente. El diagnóstico de certeza para esta patología es esencial, ya que se puede confundir con otras entidades con aproximación

terapéutica diferente. Para llegar al diagnóstico de certeza el paciente debe ser evaluado en un centro con especialistas expertos (neumólogos, anatomopatólogos, radiólogos y cirujanos torácicos), con evaluación en comité multidisciplinar.

### -¿Qué actividades realizan en cuanto a difusión, sensibilización y formación?

Se han iniciado diferentes actividades de formación y divulgación para neumólogos de todo el país, con la implicación de las sociedades médicas nacionales (SEPAR) y también regionales (SOCAP en nuestro ámbito). En cuanto a la difusión y sensibilización a la población, incluyendo todas las instituciones del país, tal y como pasa con muchas otras enfermedades raras, resulta la parte más difícil de conseguir. Es de remarcar especialmente el papel de la asociación de pacientes y familiares de fibrosis pulmonar (AFEFP), que actualmente representa la fuente de información y apoyo a pacientes y familiares más importante y efectiva. Desde (FEDER) también se pretende fomentar las actividades de apoyo a esta patología. CRAMPID convoca a todos los pacientes con FPI de Catalunya en Barcelona el día 23 de abril (www.socap.org).

### ¿Qué es InterMune?

InterMune es una compañía biotecnológica con sede en Brisbane (California) dedicada a la investigación, desarrollo y comercialización de terapias innovadoras en neumología y enfermedades fibróticas huérfanas. Concretamente está especializada en el tratamiento de la fibrosis pulmonar idiopática FPI, una enfermedad pulmonar progresiva y mortal. Los programas de investigación de InterMune se centran en el descubrimiento de terapias dirigidas y biomarcadores para el tratamiento y seguimiento de enfermedades pulmonares y fibróticas graves. InterMune es líder mundial en FPI, después de haber realizado más estudios sobre FPI que cualquier otra compañía en el mundo e implicando a un mayor número de pacientes. España ha sido clave en el programa de investigación y desarrollo de pirfenidona con la participación de cuatro centros. En España, la compañía se centra en la comercialización de Esbriet® (pirfenidona) y en hacer accesible este nuevo medicamento a los pacientes. Esbriet® es el primer y único tratamiento aprobado en la UE para el tratamiento de FPI de leve a moderada en adultos y es la única terapia farmacológica aprobada para FPI en todo el mundo. Desafortunadamente, España es el último de los grandes países de la UE en donde los pacientes con FPI leve-moderada podrán beneficiarse de este tratamiento, debido a los retrasos que se están produciendo en estos procesos por parte del Ministerio de Sanidad.

www.intermune.com



Cuidamos tu bienestar

LOS INGREDIENTES MÁS NOVEDOSOS

Calidad y confianza para tus desarrollos

C.Q. MASSÓ, S.A.

Tel. 93 495 25 03 E-mail: food@cqm.es www.cqmasso.com/food

**ENTREVISTA AL DR. MIQUEL PROS, MÉDICO NATURISTA CREADOR DE LOS BALNEARIOS RESPIRATORIOS DR. PROS**

# “Los virus no son nada, el ‘terreno’ lo es todo”

**A**nte el aumento imparable de las enfermedades respiratorias, el Dr. Pros creó, hace 12 años, un centro donde desarrolla un tratamiento pionero y muy eficaz de fisioterapia respiratoria con agua de mar natural para el tratamiento de las patologías respiratorias y del oído para niños y adultos. En su atípica consulta colabora codo con codo, médicos, fisioterapeutas, reeducadores posturales, nutricionistas, consteladores familiares y psicólogos con el fin de cuidar de la salud global de la persona, en cuerpo y espíritu. 35 años de experiencia avalan a este médico vocacional.



## ¿Cuál es la diferencia con la medicina convencional?

La diferencia está en el enfoque. La medicina natural se centra en el “terreno”, es decir, el estado de salud general de la persona. Para nosotros el síntoma o el virus no es lo más importante, sino devolver al enfermo el equilibrio físico y emocional perdido.

medicina convencional y aquejados de lo que denomino una “sinusitis silenciosa”

## -Es su Teoría de la Sinusitis Silenciosa.

Sí, la presencia permanente e ignorada de mucosidades en las cavidades nasales las convierte en un foco de dispersión de enfermedades infecciosas a nivel respiratorio y del oído, pudiendo afectar también a otras partes de nuestro organismo. Estoy convencido que muchas personas sufren una “sinusitis silenciosa” sin saberlo y esta teoría me llevó a descubrir la importancia de la higiene nasal y a sistematizar el uso del agua de mar para el tratamiento de las afecciones respiratorias y del oído como hacemos en nuestros centros.

## ¿Hay que limpiarse la nariz con agua de mar?

Igual como te lavas los dientes, límpiate la nariz cada día con un spray de agua de mar y tu salud mejorará. Es la primera agua mineromedicinal por excelencia, un totum ionomineral que contiene prácticamente todos los elementos de la tabla periódica de Mendeliev lo que le confiere enormes virtudes curativas: es mucolítica, antiinflamatoria, antibiótica, inmunostimulante e hidrata y regenera las mucosas.

## ¿De dónde sale el agua de mar que emplean?

Procede de alta mar, de zonas denominadas vórtices marinos, puntos de

muchas de ellas cronificadas por exceso de medicación o por yatrogenia. Suelen ser personas que nos llegan desorientadas, hipermedicadas y lo que es peor, sin casi esperanzas de curarse. En estos casos trabajamos con la medicina oficial codo con codo: no somos una alternativa excluyente sino que la enriquecemos y complementamos.

## -Pero si hoy en día los virus parecen estar en la base de todas las enfermedades...

Los virus no vienen de Marte y no nos invaden en hordas innumerables. Solo si encuentran un terreno fértil para anidar, un terreno sin defensas, inician su proliferación. En un “terreno” sano, el de una persona con un sistema inmunitario en forma, no hay infección y, si la hay, ésta es mucho más leve y breve.

## ¿Cuál es su terapia para las enfermedades respiratorias?

Ante el aumento progresivo de las enfermedades respiratorias y del oído empecé a pensar qué podía hacer la Medicina Natural y el resultado fue que en el año 2002 abrí las puertas del primer Balneario Respiratorio Dr. Pros. Once años después, más de 5.000 pacientes han recibido tratamiento en nuestros centros de Barcelona y Sant Cugat del Vallès, muchos de ellos “rebotados” de la

## -Ahora llaman medicina holística o integrativa y parece un descubrimiento pero usted viene haciendo esto mismo desde hace 35 años.

Siempre me ha gustado trabajar en equipo porque de esta manera obtenemos unos resultados muy superiores. Tenemos un sinfín de casos resueltos en nuestros archivos, vértigos curados en tres sesiones o migrañas de larga evolución curadas en seis sesiones, amigdalitis y otitis de repetición, faringitis y dolores que desaparecen con una rapidez asombrosa.

## ¿Qué es la Medicina Natural?

Es la medicina del sentido común, la que se ocupa de la persona en su globalidad y no solo de sus síntomas. La que involucra al paciente en su propia curación cambiando sus hábitos de vida y le ayuda a progresar en la misma empleando remedios y medicamentos naturales, la que tiene cero efectos secundarios indeseados. En definitiva, es lo que le falta a la medicina oficial para ser operativa.

## ¿En qué patologías necesita de su ayuda la medicina convencional?

En las enfermedades crónicas,

## El Balneario Respiratorio

Dr. Pros es un centro de fisioterapia respiratoria donde se realizan vapores, nebulizaciones, duchas nasales y técnicas de drenaje bronquial. Sus tratamientos con agua de mar natural descongestionan las vías respiratorias, drenan las mucosidades estancadas en las fosas nasales y estimulan las propiedades defensivas de la mucosa respiratoria, recuperando su funcionalidad perdida. Son apropiados para todas las edades y especialmente beneficiosos en los niños, con resultados muy espectaculares. No presentan contraindicaciones de ningún tipo ni hay límite de edad; tratan desde recién nacidos que tienen sus primeras mucosidades, hasta las bronquitis o bronquiectasias de las personas mayores, pasando por las sinusitis del adulto.

afloraciones planctónicas que otorgan al agua una gran riqueza en oligoelementos. Trabajamos con agua de los Laboratoires Quinton, de Alicante, porque nos ofrece las mejores garantías de pureza, mínima manipulación y esterilización por filtración en frío.

## Dr. M. Pros

Muntaner, 551 3r - Barcelona  
Tel. 93 212 15 04 - www.doctorpros.com  
**Balneario Respiratorio Barcelona**  
Camp, 87 local esq. - Barcelona  
Tel. 93 211 07 95  
**Balneario Respiratorio St. Cugat del Vallès**  
C/ de la Torre, 2 (Pl. Octavià) - St. Cugat V.  
Tel. 93 674 26 41  
**Laboratoires Quinton International**  
Tel. 965 36 11 01 - www.quinton.es

**ENTREVISTA A LA DRA. MAYA GRACIA GRAELLS, PROFESORA UNIVERSITARIA Y DIRECTORA DEL CENTRO DE FLEBOLOGÍA Y MEDICINA VASCULAR**

# “La técnica de microespuma trata las varices sin pasar por quirófano, sin anestesia ni cicatrices y sin post operatorio”

**S**egún un estudio de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular en España un 60% de mujeres y un 40% de hombres tienen varices, esto es la dilatación de una o más venas de las piernas provocada por una circulación sanguínea deficiente que pueden poner en serio riesgo nuestra salud. Frente a la cirugía tradicional han aparecido en los últimos años diferentes técnicas como la microespuma, de la que la Dra. Maya Gracia Graells es una reputada especialista.

## ¿Qué tipo de varices tratan ustedes en el Centro de Flebología y Medicina Vascular?

Las varices son un patología muy frecuente y con múltiples factores de riesgo provocadas por el embarazo, herencia genética, tipo de trabajo con muchas horas de pie (camareros, cocineros, peluqueras, etc.), actividad sedentaria, etc. Todo ello puede suponer un riesgo para la salud y complicarse con trombosis venosas, úlceras, problemas crónicos de piel o simplemente pueden ser un problema estético.



## ¿En qué consiste la técnica de Esclerosis Ecoguiada con Espuma?

Primero le diré que a día de hoy es la única técnica capaz de tratar cualquier tipo de varices sin cirugía. Consiste en la inyección guiada por Ecodoppler de una sustancia con alto poder esclerosante, una microespuma que provoca un proceso dentro de la vena que desencadena una fibrosis y su eliminación.

## ¿Sus resultados son similares a los de la cirugía convencional?

Absolutamente, no solo

iguales sino que la Esclerosis Ecoguiada con Espuma permite obtener los mismos resultados que la cirugía convencional sin necesidad de pasar por quirófano, sin anestesia, sin baja laboral, sin post operatorio y sin cicatrices. Tanto es así que el paciente puede hacer vida normal e irse a su casa o a su lugar de trabajo por su propio pie directamente desde nuestra clínica.

## ¿En qué plazo de tiempo experimenta el paciente una mejora?

A partir de la primera sesión

## Formadora de Especialistas

La Dra. Maya Gracia Graells, es profesora del Master Universitario de Medicina Estética de la Universidad de Palma de Mallorca y del Master de Flebología de la Universidad de Alcalá de Henares y recibe en su consulta a otros médicos que quieren formarse en esta técnica. Estudió la especialidad de Medicina Vascular en la Universidad de Montpellier y ha cursado los Diplomas Universitarios de Flebología en la Escuela Europea de París y de Linfología de Montpellier.

ya se ven los resultados, pero lo más habitual es que se necesiten varias sesiones en función del tipo de varices a tratar.



www.medicinavascular.es  
Tel. 93 343 61 29

# B-Thin de Bollé el graduado RX para gafas deportivas más ligero del mercado

**E**l nuevo programa de graduado B-Thin Active Design RX se desmarca de las lentes graduadas convencionales gracias a su ligereza, delgadez y su amplio parámetro de graduaciones.



La marca de gafas Bollé, especializada en gafas deportivas, incorpora la posibilidad de graduar las lentes de sus gafas con un rango de graduación de +6.00 a -8.00, lo que incluye el 99% de las graduaciones recomendadas y pasa a ser la marca con el rango más amplio del mercado.

El diseño B-Thin permite que las lentes sean un 75% más delgadas y un 45% más ligeras que las lentes convencionales normales. Las gafas son personalizadas ya que la compensación de la graduación se

realiza midiendo la anatomía facial del usuario y el tamaño de la montura, un software con los cálculos más avanzados se utiliza para personalizar las lentes y asegurar la máxima ligereza.

La gran ventaja de la ligereza de este diseño de graduación es que los deportistas que hasta ahora encontraban limitaciones por la necesidad de graduar sus gafas, se beneficiarán de la óptima precisión, confort y la montura equilibrada del active design B-Thin RX de Bollé.

ENTREVISTA A LA **DRA. ESTHER LLIRÓ, DIRECTORA MÉDICA DEL CENTRO MÉDICO INTEGRAL ARCOS**

## “El rejuvenecimiento facial con láser es un tratamiento excelente para todas aquellas personas que quieran rejuvenecer o mantenerse jóvenes”

**E**l Centro Médico Integral ARCOS nace en 2008 de la voluntad de un grupo de profesionales de la cirugía estética y plástica por ofrecer los mejores servicios integrales dentro de esta especialidad a partir de un elevado compromiso con la salud y la calidad de vida de sus pacientes y con la garantía de ofrecer la máxima seguridad y calidad en sus servicios. La Dra. Esther Lloró como, Directora Médica del Área de Cirugía Estética y Plástica de ARCOS, nos habla de uno de los tratamientos estrella más solicitados; el rejuvenecimiento o resurfacing realizado con el nuevo y sistema láser CO2RE.



**-¿Cómo es un tratamiento tipo con CO2RE? ¿Cuántas sesiones?**

El tratamiento es ambulatorio. Si el tratamiento es superficial no

precisa de ningún tipo de anestesia, pero si profundizamos se puede aplicar anestesia tópica durante unos minutos previos al

procedimiento. En los tratamientos medios y profundos será necesario una anestesia local. La duración del tratamiento dependerá de la zona

a tratar, puede ir de 30 minutos a una hora. El postoperatorio dependerá del grado de profundidad del tratamiento pudiendo ir desde muy pocos días a una semana o días si se ha realizado el más profundo. Se deberá aplicar una serie de tratamientos cosméticos para ayudar a regenerar la piel y así prevenir posibles complicaciones y protección solar en los días o semanas siguientes al tratamiento. Generalmente suele requerir solo una sesión pero dependiendo de la profundidad del tratamiento se deben realizar varias sesiones

**- Lo usan algunos personajes famosos como Madonna. ¿Cuál es su opinión al respecto?**

El rejuvenecimiento facial a través del láser representa en la actualidad uno de los principales tratamientos del envejecimiento cutáneo facial. El hecho de ser un procedimiento de vanguardia lo convierte además en tratamiento de referencia para actores, cantantes, modelos, etc... Opino que es un tratamiento excelente para el rejuvenecimiento y por lo tanto que se aplique a todas aquellas personas cuyo objetivo sea el mantenerse joven o que quieran rejuvenecer.

[www.arcosmedic.com](http://www.arcosmedic.com)

**-¿En qué consiste el tratamiento CO2RE?**

CO2RE es un nuevo láser que ofrece la posibilidad de tratar tanto la capa superficial como profunda de la piel de forma simultánea y con gran precisión. Se puede controlar la intensidad, los patrones y la profundidad de ablación. Permite hacer cirugías con gran precisión y hasta seis formas diferentes de tratamiento de rejuvenecimiento facial, incluyendo el clásico rejuvenecimiento de CO2.

**-¿Qué aplicaciones tiene? Especifique aquellas estrictamente estéticas y también aquellas relacionadas con la cirugía plástica y reparadora.**

Resurfacing significa recambio de la superficie. Es un tratamiento cuyo objetivo es renovar con más o menos intensidad la superficie cutánea con la finalidad fundamental de eliminar inestetismos cutáneos, arrugas, manchas, cicatrices, etc. La reparación cutánea secundaria que se produce consigue, además, mejorar el aspecto global y el tono de la piel determinando un efecto lifting facial dando un aspecto más rejuvenecido y natural de la piel. Podemos realizar desde un rejuvenecimiento suave hasta uno profundo, llegando a mejorar e incluso eliminar las diferentes arrugas faciales y también eliminando lesiones cutáneas tipo queratósicas.

**-¿Cómo se trataban esas lesiones antes de CO2RE?**

Anteriormente podíamos tratar las lesiones más profundas con el clásico CO2, pero es mucho más agresivo y precisa muchos días o semanas sin poder incorporarte a la actividad laboral habitual, y hoy en día es muy difícil. En los casos más superficiales disponemos de otros tratamientos pero carecen de la precisión y uniformidad del CO2RE y en las lesiones cutáneas dermatológicas se realizaba con bisturí eléctrico o crioterapia que desde luego es menos preciso.

ENTREVISTA AL **DR. JAUME TUFET OPI, FUNDADOR DE LA CLÍNICA TUFET MEDICINA ESTÉTICA**

## “El tratamiento mediante ultrasonidos Ultrashape V3 combina salud y estética”

**S**ituada en el Paseo de Gràcia de Barcelona, la Clínica Tufet es una de los centros de referencia españoles en lo que a medicina estética se refiere. Desde su creación en 1988 ha aplicado más de 15.000 tratamientos bajo las premisas de rigor médico, calidad, seguridad e innovación. Su fundador, el Dr. Jaume Tufet Opi, nos habla sobre los servicios de la clínica y especialmente sobre un novedoso tratamiento mediante ultrasonidos, ideal para el tratamiento del ligero sobrepeso acumulado en la zona abdominal, flancos y muslos...



**-¿Qué servicios de medicina estética ofrece la Clínica Tufet?**

Trabajamos desde cuatro departamentos. El primero se basa en la utilización del Láser. En él se realizan tanto tratamientos de depilación como de rejuvenecimiento facial, así como láser vascular, pigmentaciones y eliminación de tatuajes. En el departamento de medicina estética

ofrecemos los mejores tratamientos para el rejuvenecimiento facial (calidad de la piel, arrugas de expresión, volumen, tensión y tonicidad) y corporal. Una tercera línea tiene que ver con la dietética, no solo desde el punto de vista estético sino basándose en la educación nutricional para prevenir los riesgos cardiovasculares que pueden ocasionar

obesidad y sobrepeso. El último es el de cirugía estética donde un equipo de cirujanos, con la máxima cualificación profesional, realiza todas las intervenciones propias de la especialidad médica.

**-Acaban de iniciar el tratamiento Ultrashape V3. ¿En qué consiste?**

Se trata de un tratamiento biológico mediante ultrasonidos focalizados para la reducción de la grasa subcutánea “tóxica” y la remodelación de la silueta corporal. Es el tratamiento ideal para aquellos hombres y mujeres que tienen un ligero sobrepeso acumulado en el abdomen -barriga-, flancos -michelines- o muslos -cartucheras.

**-¿Es por tanto una nueva especialidad estética?**

No, porque lo más importante, más allá del componente estético es que reducimos la grasa subcutánea, -la que produce mayor cantidad de leptina y otras sustancias que en su exceso pueden ser perjudiciales para la salud y puede ser un desencadenante de enfermedades graves como cáncer, infartos, osteoporosis, fatiga crónica y depresión. El tratamiento biológico mediante ultrasonidos Ultrashape V3 combina perfectamente salud y estética.

**-¿Cómo es el tratamiento Ultrashape V3?**

Muy sencillo y con resultados inmediatos. Se trata de un sistema de ultrasonidos, no invasivo, no quirúrgico, sin inyecciones, ni hematomas. Además la grasa liberada y “rota”, si me permite la expresión, pasa al torrente sanguíneo y se metaboliza por el hígado de forma natural como hacemos con los alimentos ricos en grasas. Dichos ultrasonidos focalizados provocan la ruptura selectiva y fraccional de las células adiposas sin lesionar los tejidos lindantes, ni el estroma intersticial graso, rico en células madre reparadoras.

**-¿Cuántas sesiones deben realizarse y qué debe realizar el paciente?**

De una a tres sesiones, de 45 minutos cada una, que podemos espaciar en visitas cada tres semanas. Con ello es suficiente. El paciente experimenta la misma sensación que si le realizasen una ecografía. Después de la sesión se va a su casa, a su trabajo o incluso a gimnasio. Sí debo remarcarle que el tratamiento se complementa con un detallado estudio de oxidación en el que marcamos las pautas saludables de alimentación y ejercicio que debe seguir.

**-Ha remarcado usted que el tratamiento Ultrashape V3 es ideal tanto para hombre como para mujeres...**

Efectivamente, para ambos géneros -ya estamos tratando a muchos varones- a lo que añadiría que es perfecto para aquellas personas que tienen un ligero sobrepeso o que están en su peso correcto pero tienen un poco más de abdomen o muslos y quieren eliminarlos. En unas pocas sesiones, muchas veces en menos de siete días ya se aprecia una reducción del volumen de la zona tratada y se experimenta una mejora del riesgo generado por el exceso de grasa subcutánea.

[www.clinicatufet.com](http://www.clinicatufet.com)

**ENTREVISTA AL DR. GERMANO NATALI, CONSEJERO DELEGADO Y DIRECTOR GENERAL DE BAMA-GEVE**

# “El Estado debería defender y proteger a la industria farmacéutica”

Bama-Geve, a través de su producto Spiraxin, aspira a mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedad diverticular, evitando el desarrollo de diverticulitis

**E**n 2003 la multinacional farmacéutica italiana Alfa Wasserman adquirió el laboratorio catalán Bama-Geve que había sido fundado en 1909 en Tortosa. La filial ibérica del grupo aporta cerca de un 8% del total de la facturación del grupo – 330 millones de euros en 2012- y comercializa en España más de 20 productos para diferentes líneas médicas, especializadas fundamentalmente en cardiología, cirugía vascular, hospitalaria, traumatología, dermatología, y gastroenterología. Detrás de los conocidísimos apósitos Linitul, de otros novedosos productos como Mepentol y Spiraxin y de grandes proyectos, se encuentra el trabajo de esta empresa cuyo Consejero Delegado es, desde 1990, el Dr. Germano Natali.

## -Brevemente y a través de sus fármacos, ¿cuál ha sido la progresión de su laboratorio en estos más de 100 años de historia?

Remitiéndonos a los más conocidos empezariamos por Linitul, que es un apósito para el tratamiento de pequeñas heridas, escorceduras y quemaduras leves. Empezó a producirse en 1923; continuamos produciéndolo en nuestra planta de fabricación de Tortosa y sigue siendo un referente en hospitales y farmacias. En 2002 lanzamos al mercado Mepentol, un producto con el que hemos dado la oportunidad a los pacientes encamados de prevenir las úlceras por presión; gracias a esta experiencia, algo más tarde lanzamos Mepentol Leche indicado en la prevención de las úlceras vasculares y el pie diabético. El siguiente paso fue Spiraxin (rifaximina) un antibiótico gastrointestinal desarrollado por el grupo Alfa Wassermann, indicado en el tratamiento de la enfermedad diverticular y la prevención de sus recidivas; se comercializa también en otros países de la Unión Europea y en Estados Unidos, tras ser aprobado por la FDA. Le daré una cifra: en Italia se venden 10 millones de unidades al año de este medicamento y en España en 2012 se recetaron alrededor de 800.000 cajas, por lo que miles de pacientes se están beneficiando del tratamiento con el producto.

## -Por tanto con Spiraxin se podría decir que volvieron a dar solución a una patología que hasta el momento no tenía un tratamiento específico...

En cierto modo sí, fíjese que un 65% de las personas mayores de 65 años presentan divertículos y esto no solo afecta a su calidad de vida sino que puede llegar a tener consecuencias



fatales. Con Spiraxin tenemos un antibiótico intestinal único, seguro, que evita la infección de los divertículos y que tiene un precio muy asequible. Una respuesta perfecta a las necesidades del paciente y que puede prescribir tanto el especialista como el médico de cabecera o de familia, y que ayuda a evitar costosas intervenciones y hospitalizaciones.

## -¿Piensan hacer lo mismo con Aterina, su nuevo medicamento para las complicaciones tromboembólicas?

Esperamos tener una buena acogida del mercado. Aterina es un medicamento cuyo principio activo, Sulodexida, actúa con un mecanismo de acción único y específico restaurando la integridad y funcionalidad del endotelio vascular, siendo así un tratamiento de primera línea en pacientes con insuficiencia venosa crónica por síndrome posttrombótico.

## -Ha señalado usted antes que quieren que la prescripción de sus medicamentos no sea solo del los especialistas.

Efectivamente estamos visitando al medicina general con Spiraxin, dado que se trata de un producto único que por sus indicaciones, puede ser recetado también por el médico de cabecera.

## -Llevan ustedes 10 años dentro del grupo Alfa Wasserman, ¿qué valoración hacen de ello?

La valoración general de estos 10 años es muy buena, a pesar de que

aprovechar las sinergias con la compañía matriz para entrar en áreas terapéuticas como Traumatología (ALAcapsin, ALAnerv y ALAsod) o Gastroenterología con Spiraxin lo que nos ha permitido crecer a pesar del contexto general del mercado; por otro lado hemos seguido trabajando para desarrollar nuestros propios productos.

Nos beneficiamos también de la inversión en I+D del grupo, que es superior al 5% de su facturación anual y que ha permitido y esperamos que siga permitiendo la creación de fármacos únicos, lo que nos pone en clara ventaja frente a la competencia.

## -Usted ha sido, en anteriores legislaturas, representante del Grupo Mixto en la Comisión de Gobierno de la patronal Farmaindustria. ¿Qué opinión le parece la actual situación del sector farmacéutico español?

El sector farmacéutico, tradicionalmente fuerte y generador de empleo, en un país con poca industria y mucho sector de servicios, también está sufriendo esta crisis, por desgracia más de lo esperado. Por eso es importante que el Estado defienda y proteja a la industria farmacéutica porque además de ser uno de los motores de nuestra economía, es quien desarrolla soluciones para la salud de todos.

Y en cuanto a los laboratorios considero que debemos ser conscientes de que ya no volveremos a vivir en el “estado de bienestar” en el que nos encontrábamos hasta ahora, durante el cual hemos tenido los recursos necesarios para crecer y en el que puede

los últimos cuatro o cinco han sido bastante duros por la crisis. Hemos visto desaparecer muchos laboratorios similares a Bama-Geve en lo que a tamaño se refiere. Nosotros hemos tenido la suerte de poder



## ¿Qué es la enfermedad diverticular?

La enfermedad diverticular es una patología común con una amplia prevalencia dependiente de la edad, superior al 65% en personas mayores de 65 años y menor del 10% en personas menores de 40 años, aunque recientemente se ha visto un incremento de la prevalencia en gente más joven. Esta patología se origina por el sobrecrecimiento bacteriano en los divertículos (sacos o deformaciones de la pared intestinal). El sobrecrecimiento bacteriano da lugar a una serie de síntomas recurrentes como son la diarrea, hinchazón, dolor abdominal, flatulencia y tenesmo, pudiéndose llegar a producir complicaciones como es el caso de la diverticulitis. Las complicaciones (diverticulitis, hemorragia diverticular) afectan a más del 10-25% de los pacientes con enfermedad diverticular, un 1-2% podrían ser muy graves requiriendo hospitalización, cirugía e incluso pudiendo llegar a comprometer la vida del paciente. La prevención de diverticulitis es un objetivo médico clave y para ello se administra un antibiótico intestinal no absorbible, la rifaximina -que Bama-Geve comercializa con el nombre de Spiraxin- que ha demostrado eficacia y seguridad tanto en el tratamiento de los síntomas como en la prevención de complicaciones de la enfermedad diverticular.

ser, el acceso a la medicación fuese demasiado fácil... pero no solucionaremos esta crisis únicamente recortando gastos! Es imprescindible seguir apostando por la investigación y el desarrollo de nuevos fármacos que permitan mejorar la calidad de vida del paciente y sobre todo invertir en prevención, que es sinónimo de ahorro.

## -Por último, ¿cuáles son los planes de futuro de Bama-Geve?

Vamos a seguir con nuestra filosofía de los últimos 20 años. Queremos continuar creciendo en ventas a través de nuestros canales de prescripción y llegar también al medicina general. Además siempre estamos atentos a incorporar nuevos fármacos y productos que nos permitan mejorar nuestro portfolio y, aunque la actual coyuntura económica española lo complica, no descartamos la adquisición de otras empresas ya que nuestra matriz es una compañía compradora.

**BAMA — GEVE**
[www.bamageve.es](http://www.bamageve.es)

ENTREVISTA AL DOCTOR RAMÓN OLIVÉ, ESPECIALISTA EN CIRUGÍA Y MEDICINA DEL DEPORTE

## “El ejercicio físico hace que se prolongue el estado de bienestar”

La medicina del deporte abarca tres grandes bloques: Fisiología, valora el rendimiento del organismo ante una actividad física; Patología, comprende el diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las lesiones músculo-esqueléticas y cartilaginosa; Nutrición, estima los elementos nutritivos esenciales para compensar el desgaste que ocasiona el ejercicio físico. De ello hablamos con Ramón Olivé, Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, especialista en Medicina del Deporte por la Universidad de Toulouse y Barcelona, especialista en Cirugía y Diplomado en Cirugía del Deporte por la Universidad de París. El doctor Olivé, miembro de la Comisión Médica del Comité Olímpico Español, ha estado involucrado en el olimpismo desde los Juegos de Barcelona'92 y recientemente ha sido el responsable de la gestión médica en los JJ.OO. de Londres 2012.



**-¿Hasta qué punto es beneficioso para la salud realizar ejercicio físico regularmente?**

El ejercicio físico es fundamental para gozar de buena salud. El cuerpo humano está diseñado para el movimiento, cuando lo paramos, se producen una serie de desequilibrios que comporta la pérdida del estado de forma.

**-Como especialista en medicina del deporte, ¿podría decirnos cuáles son las causas más frecuentes de consulta en su centro?**

En mi consulta acuden diferentes tipos de pacientes: personas que se inician en la actividad deportiva y quieren conocer que deporte es el más adecuado, pacientes que realizando deporte les surge alguna lesión, aguda o por desgaste (cartilago, músculo o tendón), que dificulta su actividad deportiva, personas que han sufrido algún percance que ha dejado una secuela y quieren conocer que actividad física es la más adecuada para compensar esta deficiencia.

**-¿Qué opina de empezar a hacer deporte a los 40 cuando antes apenas se ha practicado?**

La actividad física es beneficiosa siempre, aunque sea a partir de los 40 años. Es precisamente a partir de los 35-40 años, cuando empieza el declive de las cualidades fisiológicas del cuerpo humano y es con el ejercicio físico que podemos conseguir mitigar la caída del estado de forma. Pero antes de iniciar la actividad física es preciso comprobar que no haya problemas de salud que puedan limitar la actividad deportiva, en especial cuando se quiere realizar ejercicio de una alta intensidad (maratón, triatlón, halterofilia...).

**-¿Qué recomienda a los deportistas para evitar las lesiones?**

Es primordial que antes de iniciarse en la actividad física realizar una examen médico para ver que tipo de ejercicio es más adecuado en función de su edad y características del paciente. Otro punto importantes es la correcta planificación de la actividad, siendo paulatina y progresiva: cantidad de kilómetros ha realizar (volumen), en que tiempo lo realizamos (intensidad) y cuantos días a la semana (periodicidad). Siempre programando periodos de descanso para permitir la recuperación



Lesión del cartilago articular (osteocondritis) solucionable mediante trasplante de injerto osteocondral obtenido de cadáver en un paciente de 20 años

del organismo. Con la edad perdemos capacidad de recuperación al esfuerzo físico.

**-¿Cuáles son los últimos avances en medicina deportiva?**

Los avances en esta especialidad médica han sido muchos en los últimos años. Cada vez vemos al ejercicio físico y la actividad deportiva como un arma terapéutica, un medicamento más para mantener en buen estado a nuestro organismo favoreciendo la movilidad articular y la actividad cardiopulmonar. Por otro lado, los avances tecnológicos, como la ecografía o la artroscopia, nos permiten a la hora de realizar intervenciones quirúrgicas ser mínimamente agresivos, ello junto al florecimiento de la medicina regenerativa (células madre, ingeniería de tejidos, plasma rico en plaquetas...) posibilita la recuperación más rápida del deportista tras una lesión.

[www.ramonolive.com](http://www.ramonolive.com)

ENTREVISTA A JAVIER RESA Y XAVIER CLARAMUNT, FUNDADORES DEL INSTITUTO RADISSON PARK

## “Los tratamientos de magnetoterapia intensiva contribuyen a reducir los plazos de recuperación en lesiones osteoarticulares”

La magnetoterapia, tratamientos muy comunes en EE.UU y Japón, es una disciplina de la fisioterapia que consiste en el tratamiento de diferentes lesiones y patologías mediante la regulación y aplicación de campos magnéticos en una o varias zonas del cuerpo en función del diagnóstico. Fundado en 2007, el Instituto Radisson Park, atiende anualmente en sus consultorios de Barcelona y Madrid a más de 1.300 personas que reciben este tratamiento rehabilitador por prescripción médica.



**-¿Cuáles son sus efectos más importantes?**

Principalmente su efecto vasodilatador que ayuda a acelerar la regeneración de los tejidos fundamentalmente óseos. Mitigación del dolor. Efecto antiinflamatorio y antiedemático. Además de ser un estimulador del metabolismo.

**-¿Ante qué lesiones y patologías son más efectivos sus tratamientos?**

En general en todas aquellas lesiones y patologías relacionadas con el sistema osteoarticular siendo nuestro método especialmente efectivo en patologías como edemas óseos, todo tipo de fracturas donde el tratamiento ayuda a reducir de una forma importante los plazos de consolidación. Retardos de consolidación, osteocondritis, osteonecrosis, osteoporosis, pseudoartrosis, rupturas fibrilares, postoperatorios de endoprótesis, protusiones vertebrales, tendinitis, artropatías, distrofia simpático refleja, lumbalgias y cialalgias. Del mismo modo es un tratamiento muy

efectivo como parte de los procesos de recuperación en Medicina Deportiva. Señalar que son tratamientos indolores, sin efectos secundarios perjudiciales y con muy pocas contraindicaciones.

**-Hablaba usted de un método propio... ¿Cuál es la base terapéutica del Modelo Radisson?**

En primer lugar, nosotros creemos en la especialización. Por eso somos un centro de fisioterapia muy singular ya que estamos exclusivamente especializados en una sola terapia: tratamientos intensivos de magnetoterapia. Estamos convencidos que esto nos hace ser mucho más efectivos. Esta especialización nos ha conducido a desarrollar un método propio de tratamiento basado en la tecnología terapéutica de los campos magnéticos.

El paciente, como es lógico, quiere reducir al máximo los plazos de recuperación y ese es el motivo más importante por el que su médico prescribe nuestro modelo de tratamiento. El modelo se sustenta sobre

cuatro pilares: alta frecuencia en las aplicaciones diarias; protocolos de tratamientos personalizados en función del diagnóstico prescrito por su médico, historial y hábitos o rutinas del paciente; un plan de seguimiento y control muy riguroso y la máxima comodidad para el paciente ya que, además de en nuestros centros, también puede aplicarse el tratamiento en su domicilio mediante unos dispositivos miniaturizados que nosotros le cedemos específicamente parametrizados. Damos este servicio en toda España

**-¿Cuáles son los planes de futuro del Instituto Radisson park?**

Seguir incrementando nuestra relación y confianza con los profesionales médicos ya que son ellos los que prescriben nuestros tratamientos. Consolidar el nuevo centro de Madrid que está superando nuestras previsiones. La apertura de otro centro en Girona y mantener el servicio a los pacientes en toda España.



Buscarons, 22 - 08022 - Barcelona  
Tel. 932 009 919  
Serrano, 104 - 28006 - Madrid  
Tel. 917 810 905  
[www.institutoradissonpark.com](http://www.institutoradissonpark.com)

ENTREVISTA A DANIEL MARTÍN CALLIZO Y ARTURO MADRID PERRY, MANAGER Y CONSULTOR DE ZS ASSOCIATES IBERIA.

## “El sector sanitario siempre cambia y por ello las empresas deben revisar constantemente sus estrategias de marketing”

Fundada en EE.UU. en 1983 y con más de 2.000 empleados en todo el mundo, ZS Associates cuenta con una delegación propia en España desde 2010. Especializada en marketing y ventas, trabaja regularmente con los principales laboratorios farmacéuticos españoles y con las filiales de los grandes grupos Pharma internacionales. También colabora con empresas tecnológicas, financieras, de transporte aéreo y retail.

**-Ustedes trabajan con empresas medianas y grandes de distintos sectores... ¿qué les aportan?**

Visión global externa, estrategia y una amplia experiencia nacional e internacional aplicable a sus necesidades concretas. Es cierto que muchas de estas empresas tienen departamentos de marketing y ventas internos muy efectivos pero recurren a ZS Associates para incrementar su competitividad. Les damos un alto

valor añadido constante lo que hace que con muchas de ellas la colaboración sea continua y recurrente.

**-Son un referente en el sector farmacéutico, ¿qué les demandan los laboratorios desde el punto de vista del marketing?**

El modelo sanitario español está en constante cambio, y por extensión el sector farmacéutico. Las empresas deben asegurar sus lanzamientos

de producto haciendo llegar el fármaco a los pacientes indicados, por ello deben tener una información fiable de cómo están los mercados, sobre las fases de investigación de los medicamentos, cuáles son los marcos legales, qué hace la competencia, etc. Por otro lado las nuevas tecnologías ofrecen escenarios de actuación a través de estrategias multicanal, Business Intelligence o Big Data, que son una nueva forma de relacionarnos con los



consumidores y debemos saber cómo interpretarlo.

**-¿Y en cuanto a la red de ventas?**

Aunque va intrínsecamente ligado al marketing, hemos detectado que la figura del prescriptor ha cambiado y está pasando del especialista - el

médico- al gerente del centro y al usuario final con lo que las herramientas para llegar a éstos no son las mismas que se utilizan habitualmente, con lo que hay que modificar las fuerzas comerciales. También cada vez se dan nuevos escenarios, como las colaboraciones público-privada donde ayudamos a que organismos públicos y privados cooperen en beneficio de los pacientes, por ejemplo.

**-¿Es extrapolable su conocimiento al sector farmacéutico a otros sectores?**

Por supuesto, así lo estamos realizando con otros clientes non pharma. Piense que, aunque nosotros dirijamos el

proyecto desde aquí, los clientes españoles disfrutan del conocimiento de nuestros compañeros, situados en 20 delegaciones en todo el mundo, siendo algunos de ellos académicos reconocidos. Todo con un claro objetivo: aumentar la eficiencia y eficacia de las organizaciones para su acceso al mercado; conseguir un aumento de productividad medible e incrementar beneficios.

**-¿Cuáles son sus planes de futuro?**

Hemos crecido un 80% en el último año, debemos continuar así, aportando la máxima calidad en el servicio a nuestros clientes ayudándoles en un escenario de cambio continuo a revisar constantemente sus estrategias de marketing y ventas y todo ello con la filosofía de ZS Associates que se basa en hacer lo correcto, de manera correcta.

[www.zsassociates.com](http://www.zsassociates.com)  
Tel. 934 920 484

**ENTREVISTA CON CARMEN MONTOTO, DIRECTORA MÉDICA DE TAKEDA**

## “En Oncología es necesario identificar el mecanismo íntimo que hace que la célula sana se transforme en tumoral”

**D**urante más de 230 años de historia, Takeda ha desarrollado un fuerte compromiso de mantener los más altos estándares éticos y una clara misión, transmitida a todos sus trabajadores, de mejorar la salud de las personas liderando la innovación en medicina. Presente en más de 70 países, Takeda tuvo a cierre del año fiscal 2011 (el 2012 se ha cerrado el 31 de marzo) una facturación a nivel mundial de 1508,9 billones de yenes (aproximadamente 15000 millones de euros), de los que se reinvertieron en I+D algo más del 20%, gestionados en sus 18 centros de investigación. Y todo el trabajo es desarrollado por algo más de 30.000 empleados en todo el mundo.

**-Takeda quiere ser líder en Oncología en el año 2020? ¿En qué punto están en esta ambiciosa meta? ¿Qué están investigando actualmente?**

Cuando Takeda decide comprar Millennium en el año 2008 se inicia este camino: con una metodología diferente, buscando eficiencia, conexión desde el principio con la clínica, perseguir la ambiciosa misión de curar el cáncer. Así actualmente están en marcha más de 300 proyectos y tenemos más de 15 moléculas en desarrollo en nuestra “pipeline”. Se están estudiando tanto moléculas pequeñas como anticuerpos, lo que nos permitirá seleccionar los candidatos más apropiados para obtener el efecto terapéutico que se necesita.

**-Existe un cambio de paradigma y hemos pasado a pensar en el paciente en lo referido al cáncer más que propiamente en el tumor: ¿A qué se debe esto? ¿Qué lo ha provocado?**

El cáncer comprende más de 100 enfermedades distintas. Es enorme la variedad de tumores y células cancerosas existentes, y además mutan

con muchísima rapidez. Por eso es necesario identificar el mecanismo íntimo que hace que la célula sana se transforme en tumoral. Por otro lado, un mismo tratamiento no es siempre eficaz en todos los pacientes. La identificación de un biomarcador o característica peculiar del subgrupo de pacientes en los que ese tratamiento va a ofrecer con mayor probabilidad un beneficio, es algo en lo que se centra hoy en día la investigación en Oncología. Estos dos aspectos es lo que se conoce como terapia dirigida y medicina personalizada, algo en lo que Takeda basa su investigación.

**-¿Qué entendemos por “moléculas first in class”?**

Las alteraciones que llevan al desarrollo de enfermedades como el cáncer, la diabetes u otras de las muchas epidemias de este siglo, son múltiples. Cuando una de esas alteraciones es detectada y somos capaces de actuar sobre ella por primera vez con un fármaco, modificando la evolución de esa enfermedad, nos encontramos ante lo que denominamos una molécula



“first in class”. Son por tanto fármacos que suponen una “innovación” real, una forma diferente de atacar la enfermedad. Takeda quiere ser líder en el desarrollo de este tipo de moléculas en el tratamiento del cáncer, porque son las que realmente marcan la diferencia en la búsqueda de la curación de esos pacientes.

**-¿Qué porcentaje sobre el total de inversión en I+D dedica Takeda a la Oncología?**

Del total de recursos dedicados a I+D en Takeda, el 31% se destina al área de Oncología. Existe un compromiso por parte de la compañía de mantener este porcentaje para los próximos años.

[www.takeda.com](http://www.takeda.com)

**ENTREVISTA CON ROBERTO PIEROBON, DIRECTOR GENERAL DE PRANAROM ESPAÑA**

## “La aromaterapia tiene una base científica”

**L**a aromaterapia se relaciona a menudo con los aceites de olores agradables, masajes, bienestar, spas, etc. pero existe otra vertiente más científica que se basa en aceites esenciales sometidos a rigurosos análisis bioquímicos y que tiene fines terapéuticos. De ello hablamos con Roberto Pierobon, director general de la filial española de Pranarom, una empresa familiar fundada en el año 1991 con sede central en Bélgica y que está considerada una referencia a nivel mundial en aromaterapia científica.

**-¿Qué entendemos por aromaterapia científica?**

Es el uso de los aceites esenciales provenientes de plantas aromáticas con fines terapéuticos, y que constituye una alternativa eficaz, directa y sin efectos secundarios a la farmacología sintética. Para nosotros es importante destacar que es una terapia científica ya que cada aceite nuestro tiene un número de lote donde se puede ver la composición molecular detallada. Estamos en condiciones, gracias al análisis cromatográfico, de garantizar la presencia de moléculas tan variadas como las de carvacrol, timol, linanol... y así proponer su uso en diferentes patologías del día a día. Tenemos un arsenal terapéutico muy variado y muy importante.

**-¿Cuáles son sus productos más destacados?**

Nosotros ofrecemos dos líneas de productos: por un lado, aceites puros, que vendemos en farmacias o parafarmacias, para el tratamiento de enfermedades concretas y donde el farmacéutico tiene la posibilidad de indicar o mezclar diferentes aceites para tratar de manera personalizada la enfermedad del usuario final. Por otro lado y para facilidad de los pacientes tenemos disponibles muchos productos acabados donde disponemos de jarabes para



la tos, sprays nasales para descongestionar la nariz, pastillas para solucionar afonías/gripe, sprays para alergias al polen, geles para herpes labial, antiinflamatorios que actúan en 5-10 minutos aplicándolos sobre la zona dolorida, un muy potente antibacteriano a base de capsulas de aceite esencial de oregano y, como producto estrella un gel expectorante a base de abeto balsámico para bebés de más de tres meses.

**-¿Qué dolencias se pueden tratar con aceites esenciales?**

Tenemos 250 aceites, pero combinando 12 solamente, hemos creado y plasmado en un libro sencillo, cien fórmulas para 300 patologías. Podemos tratar la mayoría de las patologías del día a día: anginas, gripes, problemas de circulación, de descenso de

defensas, dolores musculares, herpes, verrugas, acné, varicela, sinusitis, etc. No pretendemos, ni mucho menos, curar el cáncer, pero sí ayudar a aliviar las quemaduras antes y después de una radioterapia con aceite esencial de Niaulí.

**-¿Cuáles son las perspectivas de la empresa para el año 2013?**

A nivel empresarial las perspectivas son muy buenas, ya que tenemos en España un campo virgen de aplicación de aceites esenciales con fines terapéuticos. El año 2012 crecimos un 80% con respecto al año anterior y esperamos este año crecer un 70%. Por eso hemos decidido doblar el número de comerciales y ahora cubriremos el 80% del territorio español.

[www.pranarom.com/es](http://www.pranarom.com/es)

La firma Navarra presenta su colección de temporada en su tienda barcelonesa, situada en el nº 37 de la calle Vallespir, al lado de la estación de Sants

## Calzados Dippner, comodidad, ergonomía y ecología en cada paso

**L**os pies son una parte fundamental de nuestra salud, más aun si contamos que nos pasamos un tercio de nuestra vida calzados y durante una vida normal golpeamos el suelo más de diez millones de veces. Hacerlo con la mayoría de los zapatos convencionales, verdaderas cárceles que aprisionan pies y dedos sin respetar su anatomía ni su fisiología, puede convertirse en una tortura de irremediables consecuencias, para nuestra movilidad y salud.

Ante la “dictadura” de algunos diseñadores de calzado y algunas costumbres sociales que apuestan por zapatos estrechos, sin protección del talón o con peligrosos talones medio-altos, todavía quedan fabricantes que ponen en primer lugar al usuario y que ofrecen un zapato de calidad, cómodo y respetuoso con el medioambiente. Dippner es uno de ellos, una fabrica de calzado, fundada en Alemania en 1926, y que hoy es fabricado en Navarra.

¿En qué consiste la calidad que ha hecho de Dippner una marca europea de referencia en el calzado durante los últimos 30 años? Para Javier Larumbe, responsable de la empresa, esta se basa en tres aspectos, “el

primero es la comodidad del diseño ergonómico e inmejorable de nuestra plantilla, de modo que cuando alguien se calza unos Dippner experimenta una sensación de alivio, descanso y confort. Un segundo elemento es el servicio. Nosotros ofrecemos calzado a la carta que permite hacer tu propia combinación de colores y, además de un gran número de puntos de venta en Catalunya, vendemos on-line y contamos con servicio de reparación propio que permite, a menudo, doblar la vida útil del calzado.” También se apuesta por el medioambiente ya que ninguno de los calzados de Dippner contiene en su composición pentaclorofenol, Cromo

VI, Níquel, ni colorantes azoicos que contengan o puedan originar aminas, consideradas como peligrosas para la salud y principales causantes de las reacciones alérgicas.

**Piel, Suela y Plantilla**

La clave del éxito de los zuecos, botas, zapatos y sandalias de Dippner pasa por una conjunción perfecta de tres elementos: piel, suela y plantilla. Tal como señala Larumbe, “la piel es bovina de primera calidad y de entre 2,3 y 2,5 mm de grosor lo que le da robustez, vida útil y poca rigidez. Se presenta en un gran surtido de colores y dos acabados Flor y Nobuck.” La suela, “es de caucho y combina resistencia a

la abrasión con ligereza, proporcionando amortiguación al cuerpo al pisar el suelo. En nuestros modelos se pueden encontrar dos tipos de suelas si atendemos a su diseño. Sandalias y zuecos se montan con suelas planas, los zapatos y botas se montan con la suela en forma de ligera cuña, especialmente pensada para caminatas más prolongadas.” Y por último la plantilla “ergonómicamente ideal tanto por su composición como, sobre todo, de su inmejorable diseño. Prueba de ello es que no se ha modificado desde que se diseñara hace 30 años y que es la plantilla con la que se fabrican todos nuestros modelos,” apunta Javier Larumbe.



Las características de la plantilla son tres. Por un lado su adaptación a la forma natural de los dedos para su libre movimiento, con un borde delantero que los protege; también su arqueamiento para ajustar el apoyo de la planta del pie, que permite la distribución uniforme del peso corporal por toda la plantilla y por último una cama honda envolvente del talón para su correcta sujeción. La plantilla

**¿Por qué Dippner?**

- Porque con Dippner podrás andar, correr, bailar, saltar o permanecer de pie sin fatigarte
- Porque tus pies y tu cuerpo se merecen un calzado de calidad
- Porque puedes elegir combinaciones a tu gusto
- Porque respetan el medioambiente
- Porque el que prueba repite
- Porque son cómodos
- Porque lo mereces
- Por tu salud

de diseño anatómico está elaborada con materias primas naturales de gran calidad como son, el corcho, el látex, el yute y la piel natural aterciopelada y con su peculiar diseño ha hecho que las Dippner sean inconfundibles.

Para conocer el punto de venta más cercano a su domicilio contacte con nosotros:  
Tel. 948 18 55 00 - [www.dippner.es](http://www.dippner.es) - [dippner@dippner.es](mailto:dippner@dippner.es)  
Dippner Barcelona - C/Vallespir, 37 Tel. 934 91 20 10

ENTREVISTA A MAICA ÁNGEL, NATURÓPATA HOLÍSTICA

## “La naturopatía es preventiva y, sobre todo, busca educar a las personas”

**E**n la naturopatía es importante limpiar y depurar el cuerpo de todo cuanto impide su buen funcionamiento. La definimos como holística porque busca ayudar a las personas a mejorar física, emocional y energéticamente, considerando la globalidad de la persona. No hay que tratar al usuario de manera separada (como órgano o enfermedad aislada), sino como conjunto. Nos lo explica Maica Ángel, naturópata holística.

**-¿Qué herramientas utiliza?**

Dependiendo de la necesidad de cada paciente cambiarán las herramientas que son tres: físicas (nutrición y dietoterapia, nutrición ortomolecular, fitoterapia, naturopatía funcional y diagnóstico por el iris); emocionales (flores de Bach y liberación de emociones atrapadas) y energéticas (biomagnetismo y Par biomagnético, auriculoterapia y lifting facial acupuntural)

**-¿Quién acude a su consulta?**

La mayoría son personas que prefieren las terapias naturales para tratar sus dolencias.

Llevan tiempo con otros tratamientos sin notar una mejora clara en su enfermedad, y buscan una alternativa más natural y eficaz.

**-Gente con dolor también acude... ¿cómo le ayudan?**

El dolor puede tener su origen en diferentes causas, lo importante es tratar de encontrar esa fuente de problemas. Para empezar, la anamnesis nos indicará el terreno del paciente y su estado carencial. Así haremos primero una detoxificación (es importante eliminar y limpiar nuestro organismo) y luego equilibraremos y

reestructuraremos su terreno biológico con la nutrición celular activa. El par biomagnético hará su ajuste energético de microorganismos patógenos. Además, dependiendo de su estado emocional de cada persona, se necesitaran flores de Bach, específicas para restaurar el equilibrio emocional. Hay también la opción de hacer un tratamiento con auriculoterapia (estimulando ciertos puntos de la oreja para tratar dolencias); de desarrollar un plan terapéutico de consejos de hábitos saludables y de elaborar una dieta personalizada.



**-También hay gente que acude a su consulta a modo preventivo...**

¡Evidentemente! La Naturopatía es preventiva y, sobre todo, busca educar a las personas. Algunos padres ya enseñan a sus hijos las claves de estas terapias, ya que genera hábitos de vida muy sanos. Cuando traen a sus hijos a mi consulta siempre intento que mis consejos vayan dirigidos al aprendizaje. Es bueno aprender de pequeños a cuidarnos a través de una alimentación sana, a tener relaciones personales y laborales más creativas y constructivas, a conocer mejor nuestro cuerpo o a relajarnos.

[www.terapias-naturales-maica-angel.com](http://www.terapias-naturales-maica-angel.com)  
Consulta con cita previa: 606 964 651

ENTREVISTA A MERCÈ LOZANO, DIRECTORA DE CONFÍA COACHING

## “El Coaching es un proceso de transformación estructurado”

**C**onfia Coaching, nace en 2010, como resultado de la unión de varios años de proceso personal de crecimiento y la reorientación profesional hacia la formación que había iniciado años atrás. Estos dos caminos que empiezan en momentos y circunstancias diferentes de la vida de Mercè Lozano se unen en una única misión, la de acompañar a las personas en su crecimiento personal.

**-¿Qué entendemos por coaching?**

Para mí el Coaching es un proceso de transformación estructurado. Es un proceso ya que tiene un inicio y un final definido: en el momento de empezar definimos dónde queremos llegar. De transformación porque las personas que realizan este proceso más allá de conseguir un objetivo concreto, inician un camino de autoconocimiento que les permite modificar aquello que no les funciona. Y estructurado ya que es un método basado en unos pasos a seguir y unas herramientas

para realizarlos y valorar los avances.

**-Usted se define como “hacedora de puecos”... ¿A qué se refiere?**

Me refiero que acompaño al cliente en el descubrimiento que puede cambiar los “no puedo” por “puedo”.

**-¿Cuál es el perfil de sus clientes?**

El denominador común de todos ellos es el darse cuenta que no están donde quieren estar, que no son la persona que quieren ser, que les falta algo, que se sienten estresadas

y quieren cambiarlo. Tengo clientes de ambos sexos. De edades entre los 20 y los 65 años, de diferentes contextos sociales, culturales o profesionales. Con diferentes objetivos, recursos personales, etc.

Lo único necesario para realizar un proceso de Coaching es querer cambiar las circunstancias y saber que solo depende de uno.

**-En estos tiempos de crisis, ¿cuál es el tipo de ayuda más habitual que ofrece?**

En estos tiempos de cambios, la mayoría de mis clientes también han tropezado con su



frontera de la zona de comodidad y han tenido que adaptarse a los nuevos tiempos, pero en general los procesos que yo he realizado y realizo no están directamente asociados a esos cambios externos, si no a cambios internos.



[www.confia-coaching.com](http://www.confia-coaching.com)

## Advertencia sobre los fármacos para el TDAH



**Juan José Melgarejo Ruiz**  
Presidente de la Comisión Ciudadana de Derechos Humano  
[www.ccdh.info](http://www.ccdh.info)

La medicalización de la infancia es un hecho alarmante. Los niños están en el punto de vista farmacológico para tratar de corregir (según expertos) una supuesta “enfermedad” inexistente sin base científica real comprobada, el TDAH (Trastorno de déficit de atención e hiperactividad). La presión de las industrias farmacéuticas está creciendo a un ritmo exponencial y numerosos niños están siendo “tratados” con derivados anfetamínicos con graves efectos secundarios y desconociendo sus efectos a largo plazo (ver informe Ministerio de Salud del Gobierno Australia).

Se hace presunción de resultados escolares buenos, pero cuando un niño está bajo los efectos de este fármaco sí centra la atención como cualquier droga potente lo haría, pero cuando sus niveles en sangre descienden, el niño experimenta nerviosismo, curiosamente hiperactividad y rebeldía en numerosos casos, y se vuelve dependiente y adictivo a esta sustancia, que a su vez se debe paliar con otro fármaco psicotrópico alternativo para contrarrestar los efectos que está causando el primero.

En ocasiones este fármaco crea una falsa y temporal sensación de euforia (sentirse elevado), golpes de aumento de energía, concentración o una sensación anormal de estar alerta.

De este modo logramos que el niño entre en el “sistema Psiquiátrico” y se haga alusión a “enfermedad incurable”. Somos totalmente conscientes de que existen padres que están desesperados ante situaciones de rebeldía, oposición y otras causas, pero nuestras propuestas presentadas a Sanidad incluyen el “consentimiento informado” por vía jurídica de los beneficiarios-riesgos y alternativas no farmacológicas y si la búsqueda de aspectos multifactoriales y diversos, para hallar la causa de la impulsividad, desatención o hiperactividad. Es un hecho que las escuelas se están transformando más en centros de diagnósticos que en centros educativos, existiendo leyes en México para prohibir y sancionar las “sugerencias” farmacológicas por parte de los docentes en sus reuniones con los padres.

Existe también un aspecto que no se aprecia en el sistema escolar, y es que un concepto no comprendido en una materia de estudio dada puede causar desatención y alteraciones varias, y cuando el niño “pierde el hilo” se pierde la comprensión del tema causando dispersión, frustración, etc. Metilfenidato es el nombre de este fármaco y se comercializa en España y Catalunya como Concerta y Rubifén.

Según la oficina de control de drogas de EE.UU. esta sustancia está clasificada en la categoría II de narcóticos como la misma clase de drogas como la morfina, el opio y la cocaína.

Tanto los pacientes como los médicos deberían instar a sus representantes gubernamentales a que se apoyen y financien alternativas viables sin el uso de fármacos en tan temprana edad y en pleno desarrollo estructural.

ENTREVISTA A ROSA CHACÓN, DIRECTORA DE INTEGRAL, CENTRE MÈDIC I DE SALUT

## “Es necesario conocer las diferentes opciones médicas”

**I**ntegral, centre mèdic i de salut se fundó en 1985 poniendo en práctica la atención a las personas enfermas desde una visión más “integral”, más holística. Son un equipo de más de 20 profesionales y cuentan con las especialidades de Medicina Naturista, Homeopática, Tradicional China-Acupuntura, Ginecología y Medicina de la Mujer, Psicología y Desarrollo Personal, Osteopatía, Fisioterapia Global Activa, Quiromasaje, Drenaje Linfático, Reflejoaterapia Podal, Shiatsu, Estética Natural, Sofrología, Asesoramiento Socio-Familiar, Método Tomatis® y Tratamientos con Fango Sulphatherm.

**-Ustedes están especializados en medicina integrativa... ¿podrían explicarnos qué es esto?**

Tratamos de escoger en cada momento la mejor opción terapéutica para cada paciente, evitando ante todo perjudicarle.

Para ello es necesario conocer las diferentes opciones médicas (las oficiales o convencionales y las no oficiales o no convencionales) y trabajar en equipo para complementar los recursos y conocimientos que

aporta cada una. Hoy, a este criterio, se le llama Medicina Integrativa y nos sentimos afortunados de compartirlo.

**-A pesar de su gran aceptación, aún hay gente**



**escéptica ante la medicina naturista, la homeopatía, etc... ¿qué les diría? ¿Cuál es su ventaja respecto a la medicina convencional?**

Las medicinas no convencionales se basan en unas ideas comunes: lo que cura es el propio organismo y no el medicamento. La persona es una unidad tanto física, psíquica, emocional, espiritual y dentro de una unidad social, medioambiental en constante cambio e

intercambio. Ésta no se puede ni tratar por partes, ni de forma aislada. Los síntomas hay que interpretarlos y ayudarlos en sus funciones y sobre todo que hay que evitar

que el riesgo del tratamiento sea superior al beneficio que pueda aportar.

**-Ustedes son muy activos en cuanto a las conferencias y otras actividades... Cuéntenos** Nuestra manera de darnos a conocer ha sido a través de conferencias, artículos en revistas o acciones que permitieran explicar directamente a las personas quiénes somos y cómo trabajamos. También

es una forma de dar conocimientos gratuitos y valorar el empoderamiento de las personas sobre su propia salud. Nuestro próximo evento es en Biocultura (el próximo 27 de abril). En nuestra web se puede consultar las actividades que realizamos continuamente.

**-¿Cuáles son las previsiones del centro para este 2013?**

Este año se está presentando como una gran oportunidad de apertura, conscientes de que las crisis nos hacen movilizarnos, re-crearnos y buscar nuevas maneras de relacionarnos. Estamos impulsando tres proyectos nuevos que difundiremos a través del newsletter mensual y la web.

[www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com)

**ENTREVISTA A RUBÉN ÁLVAREZ TIerno, KINESIÓLOGO HOLÍSTICO UNIFICADO**

## “Trabajamos a favor de la salud integral, no en contra de la enfermedad”

La “Kinesiología” permite averiguar por medio de un test muscular dónde se encuentran los bloqueos y compensaciones en el organismo y cómo ayudarle a generar nuevas adaptaciones para mantener la homeostasis o equilibrio dinámico. Para ello, se hace servir de multitud de técnicas, aplicadas a diferentes sistemas por los que estamos compuestos: físico, bioquímico, emocional y mental, energético, electromagnético y campo de energía sutil.

**-Usted dice que “la Salud, el éxito y la belleza son el resultado de la armonía interna”. ¿Qué es y cómo se consigue dicha armonía interna?**

La armonía interna es el resultado del equilibrio dinámico adaptado de nuestro organismo y de todos sus sistemas ante los constantes estímulos que recibimos.

Dicha armonía se consigue cambiando todas las compensaciones de nuestro organismo que le hacen perder energía, por nuevos aprendizajes y patrones que le permitan generar nuevas adaptaciones manteniéndose en una alta energía.

**-¿En qué consiste la Kinesiología Unificada que promueve?**

“Unificada” significa la unión de diferentes técnicas y disciplinas terapéuticas, así como la unión de diferentes protocolos de trabajo aplicados por distintos tipos de kinesiologías, para realizar un tratamiento global, integrado y personalizado para cada persona en el momento de la consulta.

**-¿Qué mejoras supone para el organismo?**

Las mejoras que se obtienen se dan en múltiples niveles. En la salud se restablecen los mecanismos de autocuración que el propio cuerpo posee, apoyando el proceso curativo para cualquier patología y enfermedad. Además se pueden identificar las causas que



las generaron, pudiendo establecer una valoración y tratamiento más eficaz al poder solucionar el problema desde la raíz. También ayuda a mejorar cualquier capacidad del organismo, como la del aprendizaje, la comunicación, las relaciones, el rendimiento deportivo, consecución de objetivos personales y empresariales, etc.

**-¿Quién acude a su consulta?**

Acuden personas con todo tipo de trastornos emocionales, enfermedades, dolores, muchas sin solución para la medicina convencional. También niños que tienen problemas de conducta o aprendizaje, empresarios que quieren mejorar su forma de trabajar, deportistas para recuperar lesiones físicas y psíquicas o mejorar sus resultados... no hay límite.

**-¿Qué tipo de enfermedades trata?**

La kinesiología no trata

enfermedades, trata a las personas para que encuentren el sentido de su enfermedad/problema y así puedan encontrar tanto consciente como inconscientemente una solución y consigan sus objetivos. Siempre trabajamos a favor de la salud integral, no en contra de la enfermedad.

**-¿Qué es el método curso de Resolución de Conflictos Psicobiológicos?**

Es un método que permite encontrar las causas psicobiológicas de las enfermedades, identificar el proceso en el que se encuentra la persona y estimular el proceso de sanación mediante la Kinesiología Emocional, la Medicina Germánica, el Par Biomagnético y la Auriculoterapia. Restaura la función de las 4 estructuras básicas: lo físico, lo emocional, lo neurológico y lo energético.

[www.kinesiologiaunificada.com](http://www.kinesiologiaunificada.com)

**ENTREVISTA A CRISTINA MEMBRIVE, KINESIÓLOGA Y CONTRABAJISTA**

## “La Kinesiología Unificada trata al paciente como un todo”

“Kinesiología” significa “estudio del movimiento”. Mediante unos sencillos tests musculares, el kinesiólogo detecta los desequilibrios y bloqueos del cuerpo con tan solo observar el tono de los músculos, lo que conduce directamente a las causas y a los antidotos del malestar de una forma muy rápida y fiable.

Es un procedimiento sencillo, indoloro y extraordinariamente eficaz. Cristina Membrive es diplomada en Kinesiología Unificada por Mens Venilia Barcelona, y también titulada superior en Pedagogía del Contrabajo, por el Conservatorio Superior de Música del Liceo de Barcelona. Actualmente imparte formación en Autokinesiología y Kinesiología para músicos.

**-¿Qué entendemos por “kinesiología” y qué dolencias trata?**

El kinesiólogo es el especialista en restablecer el equilibrio energético y la fuerza del paciente, y mediante el conocimiento de la medicina china y muchas otras disciplinas, aplica las correcciones necesarias para asegurar la adaptabilidad del cuerpo a su entorno. La Kinesiología Unificada trata al paciente como un todo, y lo hace desde todas las perspectivas: la estructural (huesos, músculos y articulaciones), química (dieta, nutrición, suplementos), emocional (traumas, miedos, creencias), sistema nervioso y cerebro, sistema electromagnético (radiación, rejillas electromagnéticas) y cuerpos sutiles (aura y cuerpos etéreos). La Kinesiología puede tratar cualquier tipo de dolencia o trastorno, como por ejemplo alergias crónicas, traumas emocionales, dolores específicos, enfermedades complejas como la fibromialgia o incluso el cáncer, y también ayuda a potenciar nuestras capacidades, mejorar relaciones de pareja o laborales, aumentar la autoestima...

**-Usted estudió “Pedagogía del Contrabajo”... ¿aplica la sonoterapia? ¿Qué cualidades terapéuticas tiene el contrabajo?**

Cuando toco el contrabajo, además de recargarme y sanarme a mí misma para luego



poder dar a los demás, conecto con la tierra gracias a las frecuencias bajas (hasta 32Hz) que se asocian a los chakras inferiores. Al tocar recibimos grandes cantidades de energía por nuestros chakras superiores, lo que nos convierte en canalizadores de energía, en sanadores. Utilizo diapasones terapéuticos y cuencos de cuarzo afinados con frecuencias específicas; el sonido es el principio de la vida, una herramienta muy potente para sanar.

**-¿Cuál es su relación con la UPC y la tecnología? ¿Lo aplica como terapia?**

Como kinesióloga me gusta dirigirme al cuerpo como “el ordenador” o “el avatar”. Las similitudes entre el cuerpo y un ordenador son numerosas. Por ejemplo, hay que buscar en el código fuente de nuestro programario las creencias limitantes que nos impiden

avanzar en la vida o que nos estresan, desinstalarlas e instalar las creencias potenciadoras. Debemos renovarnos, ampliar nuestras capacidades y herramientas, mejorar nuestra velocidad de procesamiento para manejar información cada vez mayor.

**-¿Cuál es el perfil de sus clientes?**

La mayoría son músicos y maestros, aunque atiendo a cualquier persona que me pida ayuda. Pero todos tienen un factor común ineludible: la persona que viene a verme tiene un alto grado de compromiso en su propia sanación y sabe que juega un papel clave en el proceso. El paciente que tiene la voluntad de curarse, puede sorprenderse gratamente tras nuestras sesiones y comprobar cómo su vida mejora y cambia para siempre.

[www.cristinamembrive.com](http://www.cristinamembrive.com)

**ENTREVISTA CON EMMA MIRABET, QUIROMASAJISTA Y REFLEXÓLOGA**

## “Las terapias manuales mejoran considerablemente la calidad de vida”

Dentro del amplio abanico de terapias alternativas (aquellas orientadas a la mejora de la salud y el bienestar, pero que no están catalogadas dentro de la medicina convencional) están las terapias manuales, en las que solo se usan las manos como herramienta de trabajo. De este tipo de técnicas hablamos con Emma Mirabet, quien tras recibir unas sesiones de reflexología, debido a dolores que tenía en la espalda y la cabeza, y comprobar su eficacia, decidió empezar a estudiar en el año 2007 para dedicarse de lleno a este campo, para lo cual primero estudió reflexología podal en la escuela Koré y después amplió sus conocimientos estudiando 2 años de quiromasaje en la Escuela Manual de Masaje del Dr. Sagrera Ferrándiz. Desde el año 2009 ha estado colaborando como masajista en acontecimientos deportivos de primer orden, como la maratón de Barcelona y en centros con enfermos de esclerosis múltiple para mejorar su calidad de vida.

**-¿Cuál es la diferencia entre reflexología y quiromasaje?**

La reflexología se basa en la idea de que todos los órganos del cuerpo están representados en los pies. Trabajando sobre los puntos reflejos que tenemos conseguimos una estimulación que restablece el equilibrio natural del organismo. La reflexología es más profunda, ya que con ella también se trabajan aspectos emocionales. El quiromasaje

es más local, se trabaja la zona afectada en cuanto a piel, fascias y musculatura. Es un tratamiento más indicado si se tienen contracturas, para recuperación de lesiones, lumbago, etc..

**-¿Para qué están indicados los masajes? ¿Hay un componente terapéutico o “solo” son para relajación?**

La reflexología y el quiromasaje, tienen muchos efectos

beneficiosos: fisiológicos, preventivos, estéticos, psicológico-anímicos, relajantes, etc. y bajo mi punto de vista, siempre tienen una función terapéutica, aunque además se consiga una relajación. Si, por ejemplo, viene a mi consulta un deportista a hacerse un masaje antes de una competición, aparte de trabajar la parte muscular, también es importante ese momento para relajarse mentalmente.

**-¿Qué es la digitopuntura?**

Es una técnica que viene de la acupuntura y se basa en presionar los denominados puntos de descarga, los cuales se corresponden con el recorrido de los meridianos, que son unos canales por donde fluye una fuerza eléctrica con polaridad positiva o negativa. La digitopuntura estudia el recorrido de los meridianos y los puntos que se localizan



**-¿Cuál es el perfil de sus clientes?**

Mis clientes tienen entre 35 y 60 años. A mi consulta vienen desde personas con fuertes dolores en la espalda, por ejemplo, a otras que quieren cuidarse y hacer un mantenimiento y también deportistas, sobre todo atletas y nadadores, con problemas, sobre todo de sobrecarga muscular, a quienes realizo tratamientos pre y post competición.

en estos meridianos, para saber donde está la causa del bloqueo del paso de energía y para, mediante suaves presiones, restablecer la circulación energética en forma natural. Yo suelo combinarla con el quiromasaje.

Emma Mirabet  
Quiromasaje, reflexología,  
y otras terapias.  
Tel. 687 48 54 54  
[www.emmamirabet.com](http://www.emmamirabet.com)



ENTREVISTA A DANIELLA FLORES Y ÁLVARO PASCUAL, FACILITADORES DE TANTRA Y REBIRTHING EN KAMALA TANTRA

## “Debemos desapegarnos del ego”

Un viaje espiritual como pareja llevó a Daniella Flores y a Álvaro Pascual a crear en 2011 Kamala Tantra, un centro que nació con la idea de salir del ámbito comercial y desarrollar un punto de vista más espiritual e integral de las personas y cuya filosofía es generar más espacios donde las herramientas de crecimiento personal sean accesibles para todos. Estos jóvenes especialistas nos explican en qué consiste, más allá de su variante sexual o erótica más conocida.

### -¿Qué es el Tantra?

A pesar de lo que se cree, el Tantra no es una rama del Hinduismo, ni tampoco una forma nueva y diferente de nombrar a los masajes eróticos. Algunos lo ven como una técnica o disciplina, o un camino científico y espiritual o como una filosofía mística, pero es todas estas cosas y muchas otras. El Tantra nace hace más de 5.000 con los 112 Sutas de Shiva (“Vigyan Bhairava Tantra”). Es el arte de encantar la vida y transformar la ignorancia a través de la práctica de Yoga, Mudras, Masaje, Llaves energéticas, Respiración, Canto de Mantras, etc., y sobre todo el estar presente.

### -¿Cómo nos beneficia?

La práctica de estas herramientas aporta gozo; sabiduría; creatividad y amor; compasión... Además de los beneficios físicos, como liberación de endorfinas, rejuvenecimiento de las células, etc. El camino del Tantra amplifica tu conciencia, tejiendo al Ser que realmente eres.

### -¿Quién puede practicar el Tantra?

Todos podemos practicar Tantra, de forma individual o con pareja. A nosotros vienen Sadhaks –como denominamos a las personas que



hemos trabajado para empresas montando talleres.

### -¿Cómo podemos conseguir una sexualidad plena y constante?

Debemos desapegarnos del ego, superar la dualidad para dejar de sentirnos separados y ritualizar cada momento, este es el camino de la felicidad y la devoción en pareja.

### -Ustedes también realizan talleres de Sexcoaching... ¿en qué consisten?

La sexualidad es uno de los aspectos más castigados de nuestra vida, por tanto aunque no te interese la vía del Tantra en los demás aspectos de tu vida, puedes aplicarlo en las formas de unirte con el otro. En nuestros talleres de Sexcoaching proponemos una sexualidad sin expectativas, es decir sin esperar nada, sino disfrutar del momento a momento, como si descubrieras todo por primera vez, soltando de esta manera la vergüenza, el miedo y la culpa.



www.kamalatantra.com

reciben Tantra- de 18 años y de 70, tanto hombres como mujeres. De hecho la vía del Asceta Tántrico implica la soledad y la realización de los rituales de manera simbólica con un arquetipo. En nuestras actividades, como la siguiente Formación Residencial de Masoterapia Tántrica que se celebrará a finales de Junio, si hay parejas se les permite trabajar juntos.

### -¿Qué mejoras experimentan? ¿En cuántas sesiones?

El recibir una sesión de Tantra nos permite expandir nuestra energía. Reconectar con nuestro Ser multiorgánico y expandir nuestra conciencia. Cada persona es un universo tantra distinto y constantemente en cambio, por lo que no está determinada la cantidad de sesiones para superar los diferentes patrones o limitaciones emocionales, mentales o sexuales, aunque proponemos que sea de entre tres y diez. Periódicamente también realizamos sesiones para grupos en el exterior e incluso

ENTREVISTA A ROSA FARRÉS VILARRASA Y SEBASTIÀ RIERA MORLÀ, FUNDADORES Y DIRECTORES DE META ESCOLA D'AUTOCONEIXEMENT

## “Creamos caminos hacia el bienestar personal y profesional”

Las personas eficaces son las que gozan de una buena salud física, emocional y mental. Esto suele ocurrir cuando se conocen más a sí mismas y sus posibilidades. Esta es una de las máximas que han aprendido en Meta Escola d'Autoconeixement en los 24 años de experiencia, personal y profesional que llevan en el ámbito de las terapias y del autoconocimiento. Algunas de las técnicas que emplean son Terapia Integrativa, Respiración Consciente, Rebirthing, PNL, Gestalt, Constelaciones Familiares, Laborales y Organizacionales, Coaching y Meditación. Colaboran con la Universidad de Barcelona en el área de Pedagogía y Soluciones Sistémicas.

### -¿Qué es el Autoconocimiento?

Sócrates decía “Conócete a ti mismo”; conocerse a sí mismo significa conocer de dónde venimos y hacia dónde vamos, descubrir cuáles son nuestras debilidades, nuestros talentos y nuestros recursos. Conectar con nuestras emociones y con la capacidad de gestionarlas. Saber esperar para responder en vez de reaccionar al impulso. Todo esto nos permite vislumbrar otros estados de conciencia.

### -¿A quién va dirigido vuestro trabajo y cuál es el perfil de vuestros clientes?

En estos momentos contamos con un equipo humano y profesional para atender cualquiera de las necesidades que nos plantea el cliente. El perfil más común es el de las personas que necesitan orientarse en su vida, sanar sus emociones, mejorar sus relaciones personales y familiares o que quieren ampliar y expandir su horizonte profesional. Esto lo trabajamos a través de sesiones individuales, cursos, talleres y formaciones.

### -En los últimos años, se habla mucho de las Constelaciones Familiares. ¿A qué se debe?

La palabra Constelación significa “conjunto de estrellas que evocan una figura” y también “un conjunto armonioso”. No es extraño que se haya escogido este nombre para designar esta forma de terapia familiar



sistémica. La familia es la base de nuestra sociedad actual, y de su salud depende el equilibrio de los individuos. Por otra parte, el pensamiento sistémico nos provee de un método de observación y análisis de la realidad que nos permite tener una nueva comprensión del mundo y sus fenómenos. Esta técnica también es aplicable en el campo laboral y organizacional.

### -¿Cuáles son los errores más comunes que cometemos las personas en nuestro vivir?

Uno de los más comunes es que nos dejamos influenciar demasiado por nuestro entorno sin prestar atención a lo que realmente somos y queremos. Vivimos la vida de los demás. Otro gran error es no saber aprovechar al máximo nuestras capacidades. Esto suele suceder después de muchos

años realizando el mismo trabajo. La persona llega a creer que solo sirve para eso, dejando dormidas otras capacidades que pueda tener.

### -En estos días de crisis, ¿qué ofrece Meta para sobrevivir en el mercado laboral?

Formarse, renovarse, adaptarse a los nuevos tiempos. No podemos vivir anclados en el mismo trabajo y la misma forma de proceder que hace 20 años. Si no encuentras trabajo dentro de tu profesión, ¡recíclate! Nunca es tarde para formarse. A menudo es mucho más complicado imaginarnos haciendo otro trabajo que el hecho en sí de hacerlo una vez nos decidimos. Todo es, entonces, cuestión de decidirse.

Travessera de Dalt, 11. Barcelona  
Tel. 93 237 80 23  
www.metaescola.com

ENTREVISTA CON ISABEL QUESADA LOCUBICHE COFUNDADORA Y TERAPEUTA DE VOXCORPORE

## “La Terapia Craneosacral ofrece resultados espectaculares para la migraña y el síndrome de la ATM”

VoxCorpore nació como una idea conjunta con Carlos Quesada. Es un proyecto personal que pretende difundir el concepto de Salud en primera persona. Con la Terapia Craneosacral, VoxCorpore evalúa las relaciones de todas las estructuras del cuerpo con el sistema craneosacral, compuesto por los huesos del cráneo, la columna vertebral, el sacro y el tapiz interior que forman las meninges. Una vez detectadas las restricciones que están causando el problema y su origen, corrigen el movimiento y la funcionalidad de las estructuras y tejidos afectados.

### -¿Cómo se materializa todo esto en la consulta?

El paciente nos suele plantear un problema que acostumbra a ser físico. Lo primero que intentamos es eliminar o reducir al máximo el dolor y resolver la lesión. Después nos aseguramos que el estado global sea óptimo a todos los niveles, teniendo en cuenta también los aspectos mental y emocional.

### -¿Qué técnicas o terapias

### utilizan para hacerlo?

Nuestra herramienta estrella es la Terapia Craneosacral. Es con la que solemos trabajar principalmente, complementando el tratamiento con Flores de Bach, Liberación Somatoemocional, Quiromasaje, Reiki, etc.

### -¿Qué se puede tratar con la Terapia Craneosacral?

Casi todo. El sistema craneosacral envuelve el cerebro y le médula espinal, con lo que

nos podemos imaginar la importancia que tiene por sus relaciones con el sistema nervioso, órganos, huesos, músculos y demás estructuras corporales. De su buen funcionamiento depende la salud de nuestro organismo a todos los niveles.

### -¿Algún ejemplo?

Tenemos buenos resultados con patologías como el bruxismo, lumbalgias, tensión cervical, síntomas

premenopáusicos, ansiedad, etc. Pero destacaríamos especialmente los casos de migraña y síndrome de la ATM (articulación temporomandibular), en los que los resultados son espectaculares.

### -¿Quién se puede beneficiar de sus terapias?

Cualquier persona que se encuentre con problemas de salud, desvitalizada, en un estado física o anímicamente limitante o que, simplemente



www.voxcorpore.com

desea mantener los tejidos y estructuras de su cuerpo en el mejor estado como forma de prevención. Sin olvidar a quienes quieran resolver antiguos conflictos.

### -¿Se refiere al aspecto emocional?

Al emocional, a la actitud mental y al estado físico por supuesto. Además, No olvidemos que un padecimiento constante nos puede afectar en nuestra conducta, relaciones sociales, trabajo, etc., y también eso tenemos que resolverlo. En VoxCorpore concebimos el problema como un todo y lo tratamos desde todos los ángulos.

**MERCEDES AGUIRRE LIPPERHEIDE, DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO Y PRESIDENTA DE NUA BIOLOGICAL NOS HABLA DE SUS PRODUCTOS**

# Los Omega3 NuaDHA® y NuaEPA® ofrecen una de las formas más puras y contradas del mercado

Los laboratorios NUA BIOLOGICAL INNOVATIONS SL. están, desde 2008, especializados en productos Omega3, que comercializan bajo las marcas NuaDha® y NuaEPA®

## ¿Qué son los omega-3?

Dentro de las grasas de los pescados azules, hay una fracción que es de gran interés para el hombre, dada su gran relevancia para nuestra salud y bienestar, conocida como Omega-3, siendo sus 2 ácidos grasos protagonistas el DHA (ácido docosahexaenoico) y EPA (ácido eicosapentaenoico).

## El mercado ofrece multitud de marcas, formatos y precios de Omega3 y resulta difícil para el consumidor elegir ¿Cómo podemos guiarnos?

Cuando compramos un producto omega-3 hemos de fijarnos en el gramaje de la perla y en la cantidad de DHA y/o EPA que hay por perla (ver etiqueta), ya que constituyen la fracción del aceite que realmente nos interesa. Típicamente, las perlas comerciales contienen 500 mg o a veces hasta 1000 mg de un concentrado de aceite de pescado. Ahora bien, si leemos la etiqueta detenidamente, la fracción saludable omega-3 (esto es, DHA y/o EPA) supone un 30-60% de la perla y el 70-40% restante es una fracción grasa del aceite de pescado que no aporta nada ("grasas vacías").



Por tanto, es importante entender que 1000 mg o 500 mg de Aceite de pescado no equivalen a 1000 mg o 500 mg de Omega-3. En los omega-3

de NUA, prácticamente no hay "grasas vacías", con lo cual se 'gana' dicho espacio para meter más omega-3, de ahí la afirmación de que los aceites NUA son unas de las formas más puras y concentradas del mercado. Según dicho criterio, el NuaDHA® 1000 contiene 1000 mg de DHA,

el NuaDHA® 500 contiene 500 y el NuaEPA®1200 contiene 1200 mg de EPA.

## ¿Hay algún otro elemento que distinga NuaDHA® y NuaEPA®?

De manera regular, los aceites

omega-3 de NUA son analizados por una organización internacional e independiente especializada en omega-3 llamada IFOS, la cual, somete a los productos a uno de los análisis de calidad más rigurosos que existen, con grados de exigencia superiores al de cualquier otro organismo internacional (ej. OMS o CRN). Las analíticas IFOS tienen por objeto detectar cualquier resto de posibles contaminantes como son PCB's, dioxinas, furanos, así como metales pesados (ej. mercurio, plomo, arsénico o cadmio), valorando asimismo el estado oxidativo del aceite (relacionado con la estabilidad del mismo). Asimismo, mide la concentración real de omega-3 del producto y certifica si cumple o no con lo publicitado en el etiquetado del mismo. Por tanto, es un sistema de calidad continuado que ofrece las máximas garantías tanto a Profesionales como a usuarios. NUA es la primera empresa española que ha obtenido el sello de calidad IFOS y NuaDHA1000 es el producto más concentrado del mundo que ha conseguido dicho distintivo.

[www.nua-dha.com](http://www.nua-dha.com)

# Rejuvenecer sin cirugía es posible con el cóctel vitamínico del Dr. Chams

La llegada del verano y el calor invitan a querer lucir un cuerpo bonito y la necesidad de sentirse bien con uno mismo hace que el número de personas que recurren a la medicina estética en estas fechas aumente exponencialmente. Los cócteles vitamínicos, como el creado por el Doctor Chams, se perfilan como la opción más efectiva gracias a la rápida recuperación, su exclusividad y al alto grado de satisfacción de sus clientes.

Nacido en Teheran y discípulo del Dr. Pistor, descubridor de la mesoterapia; en los 27 años de experiencia del Doctor Christian Chams han pasado por sus expertas manos incontables celebrities de todo el mundo y muchos rostros de mujeres de la jet set española. Especializado en la terapia de la bioestimulación facial es internacionalmente reconocido por esta la técnica y por la creación de su propio cóctel de vitaminas compuesto tras años de investigación y constante perfeccionamiento formado por vitaminas, minerales, oligoelementos y ácido hialurónico.

El compuesto garantiza borrar las señales de envejecimiento en la piel del



rostro, cuello y manos de los últimos 10 o 15 años y su fórmula sigue siendo un secreto más no así su éxito, los resultados (piel luminosa, poros cerrados arrugas difuminadas y contorno firme) son apreciables casi inmediatamente, aunque se recomienda más

de una sesión para garantizar unos resultados excelentes.

Pionero mundial en la técnica del rejuvenecimiento sin cirugía, la clave de la alta satisfacción de sus clientes es que a diferencia de otras técnicas

estéticas, al estar compuesta por productos naturales esta técnica no modifica las facciones naturales del rostro a cada paciente se le realiza un diagnóstico personalizado y se administra a través de indoloras micropunciones.

## Rejuvenecer sin cambiar

Volver a tener el aspecto que se tenía cuando se era más joven respetando lo que es nuestro, pero dando mejor aspecto. Se recupera la producción de fibras de colágeno y elastina para tensar y reafirmar la piel devolviendo la estructura de la piel, el ácido hialurónico, que retiene el agua y se aumenta la producción de todas las sustancias fundamentales que se pierden con la edad.

El procedimiento se realiza a través de pequeños pinchazos indoloros que inyectan el cóctel en puntos estratégicos. Antes de aplicar cualquier innovación en la fórmula, el Doctor lo prueba él mismo para comprobar si tiene efectos secundarios y cómo queda aplicado en la piel.

Aunque la lista de sus clientes es secreta se sabe que entre sus clientas famosas encontramos Isabel Preysler, Sharon Stone, Carla Bruni, Rania de Jordania, Camila Parker, las hermanas Koplowitz o Carmen Martínez-Bordiú, una de las más fieles.

El Doctor Chams también ha lanzado la Crème by Dr. Chams que es el resultado de 8 años de investigación y que está compuesta con la exacta combinación de vitaminas, minerales, oligoelementos y un componente revolucionario el PALMITOYL PENTEPEPTIDE-3 que al aplicarlos sobre la cara, consiguen estimular la fabricación de componentes que la piel pierde con la edad. Su efectividad se debe a que gran parte de los componentes de la crema coinciden con los del cóctel que lo han hecho famoso.

Asistente Dr. Chams - Tel. +34 646 69 79 78  
<http://www.doctorchams.com/>

ENTREVISTA A **FRANCESCA UBACH I LLANSÀ, DE LA HERBOLARI LLANSÀ**

## “Con solo hacer tres preguntas, un buen herbolario ya sabe qué le pasa al cliente y qué remedio natural recomendarle”

Pocos establecimientos centenarios de Barcelona pueden alardear de mantener su disposición y mobiliario original, cuidadosamente reformado eso sí, y menos aún de ofrecer mezclas de hierbas medicinales tal como las hacía en 1907 Ricard Llansà i Claramunt, farmacéutico, herbolario y fundador del Herbolari Llansà que hoy en día regenta su nieta Francesca.



**-Usted combina las hierbas repitiendo las fórmulas que dejó escritas su abuelo. ¿Son vigentes para las actuales dolencias?**

Por supuesto. La gente ahora como hace 100 años continúa teniendo problemas de circulación, de diabetes, colesterol, hígado, ácido úrico, piedras en el riñón, restreñimiento, quiere adelgazar, busca productos afrodisíacos o estimulantes naturales, etc. Lo que no tenían antes era ni un estrés tan grande como ahora, ni una climatología tan “revolucionada” que hace que los catarros y gripes sean más largos. Tampoco se daban los problemas estomacales que atendemos ahora, fruto del estrés y la mala alimentación.

**-O sea que viene gente y todavía le pide mezclas de hierbas...**

Más de 300 mezclas al mes, para todos los síntomas antes citados y más. Son más baratas que los comprimidos o las gotas pero hay que hacer varias tomas al día

**-¿Qué encontrará alguien que visite su herboristería?**

Principalmente, productos naturales elaborados artesanalmente. Más de 300 tipos de hierbas locales y de todo el mundo en formato de mezcla de hierbas, comprimidos y gotas. También infusiones, jabones, complementos dietéticos y tónicos, vitaminas naturales, aceites esenciales, ungüentos, sales de baños, etc... Sin olvidar la venta de complementos naturales que hacen más llevaderos determinados tratamientos médicos de enfermedades graves.

**Pink Floyd conoce las hierbas medicinales**

La ubicación del Herbolari Llansà, en la calle Elisabets, nº18, al lado del CCCB y el MACBA, hace que entre su clientela haya un número considerable de turistas. Según señala Francesca Llansà, “los extranjeros conocen mucho mejor que la gente de aquí las plantas y sus beneficios”. Como anécdota, una vez se presentaron en su tienda todos los integrantes del legendario grupo de rock Pink Floyd que celebraban un concierto esa misma noche en Barcelona. El motivo era que un miembro de la banda tenía un aparatoso dolor de cuello. Los músicos británicos “sabían perfectamente qué planta necesitaban, les servimos y nos invitaron al concierto, al que no pudimos acudir porque teníamos que trabajar”, señala la propietaria.

En segundo término, molinillos, teteras de hierro colado, tazas y demás accesorios para una cuidada preparación e ingesta de la infusión.

**-Habla usted de hierbas de todo el mundo...**

Efectivamente, ahora gracias a

internet la gente cada vez está más informada y conoce plantas con determinadas indicaciones que vienen de América, Asia, Oceanía. Nosotros se las suministramos si las tenemos, las conocemos y las hemos probado. Y sino le damos una respuesta con plantas locales.

**-¿Qué hace falta para ser un buen herbolario?**

Absoluta profesionalidad y oficio. Aquí la venta rápida es solo una cuarta parte de nuestra facturación. La gente viene y nos explica. Y un buen herbolario con solo hacer tres preguntas ya sabe qué le pasa al cliente y qué remedio natural recomendarle.

**-Herbolari Llansà tiene 105 años. ¿Planes de futuro?**

Seguir como hasta ahora, siendo verdaderos profesionales de las plantas medicinales y mantener nuestro producto que tiene una gran demanda. Tanto es así que estamos barajando la posibilidad de vender on-line a través de nuestra nueva web.

[www.plantas-medicinales-barcelona.com](http://www.plantas-medicinales-barcelona.com)

ENTREVISTA CON **MARTA CASTIÑEIRA, DIRECTORA TÉCNICA Y RESPONSABLE DE NUEVOS PROYECTOS DE INSTANT PROCÈS**

## “Los productos formulados en base a extractos de algunos alimentos mejoran la salud y la belleza”

Instant Procès nació en el año 1997 con el objetivo de fabricar y envasar para terceros cafés, infusiones y productos solubles instantáneos digestivos para bebés. A medida que la empresa crecía fue ganando clientes cada vez más importantes a nivel internacional como Sara Lee, multinacional americana que comercializa, entre otros productos, Cafés Marcilla, o Solé Graells, especializada en ingredientes para los canales de hostelería, restauración y pastelería, que actualmente exporta a más de 25 países; a la vez que se especializaba en solubles de todo tipo en los Sectores Dietético y de Complementos Alimenticios.

En el año 2010 la compañía se reestructuró y cambió su ubicación a La Roca del Vallés, ampliando las instalaciones (que hoy ocupan 4.800 m<sup>2</sup>) y su capacidad de producción. Instant Procès está homologada actualmente por importantes laboratorios farmacéuticos que valoran tanto los productos que desarrollan, como su fabricación, que sigue rigurosos estándares más cercanos al mundo farmacéutico que al de la alimentación.

**-Ofrecer un servicio de envasado es algo conocido pero... ¿Qué hay de innovar en nuevos productos? ¿Cuál es el proceso a seguir para que surja una nueva referencia?**

Para Instant la innovación es una prioridad que nos permite diferenciarnos en el mercado y obtener grandes clientes, ampliando sus referencias.

Mi formación como Bióloga e Ingeniera Técnica Alimentaria con Postgrado en Marketing me ha permitido trabajar siempre en el mundo de I+D+i siguiendo procesos de innovación globales, metódicos y estructurados, que permiten controlar

todo el proceso evitando “dejar cabos sueltos”.

Cuando me incorporé en 2010 a



Instant Procès, valoraron mucho estos conocimientos, ya que la empresa apuesta claramente por el Desarrollo

**Perspectivas para el 2013**

Las perspectivas de la empresa para este año 2013, a pesar del contexto económico actual, son muy buenas, ya que cuentan con un equipo técnico joven pero muy preparado y motivado para seguir mejorando cada día en el desarrollo de productos y de procedimientos de fabricación. “Nuestro objetivo”, explica Castiñeira, “es consolidar el reconocimiento que ya tenemos de laboratorios farmacéuticos españoles e internacionales incrementando la cuota de exportación de los productos que fabricamos”. En cuanto a novedad destacable, esperan a final de año contar con el desarrollo y fabricación de comprimidos y de productos líquidos, con lo que abarcarían ampliamente la tipología de productos del sector.

de Nuevos Productos y el trato directo con el cliente, ofreciendo un servicio completo desde la generación de la idea hasta la implantación en el mercado.

Para innovar y ser competitivo es fundamental estar al día y, por eso, asistimos a la mayoría de Ferias del Sector que se celebran en Europa y estamos en contacto con los Proveedores del Sector y los Organismos Reguladores más importantes tanto a nivel estatal como internacional.

**-Ustedes empezaron como una empresa envasadora, pero en los últimos tres años han ampliado sus áreas de actividad. Háblenos de ello.**

Nuestra capacidad actual para hacer desarrollos íntegros se debe a la implicación de todo el personal de la empresa y a la importancia que se le ha dado al equipo técnico, que se ha ampliado mucho desde los inicios de la empresa, permitiéndonos elaborar un desarrollo completo, no solo a nivel del tipo de producto e ingredientes, sino teniendo en cuenta los formatos y diseños de envasado, legislación, etiquetado, características nutricionales, alérgenos, etc.

El envasado para nosotros se ha convertido hoy en algo complementario; ahora estamos más enfocados en fabricar, sobre todo, complementos alimenticios, dietéticos, de

**La nutricosmética**

La nutricosmética se basa en productos formulados en base a extractos de algunos alimentos o compuestos fitoquímicos para mejorar la salud y la belleza. Este sector ha aumentado mucho la facturación de Instant Procès el último año ya que cuenta con una amplia gama de productos: antioxidantes, productos que mejoran la pigmentación cutánea, fijadores del calcio, potenciadores del bronceado, antiojeras, productos para cabellos castigados, etc.

nutricosmética e ingredientes específicos de cocina de autor. Podemos generar productos de gran valor añadido y buena penetración en el mercado.

La ampliación de la fábrica y la nueva ubicación nos permiten diferentes mejoras en las líneas de fabricación, así como la incorporación de nuevos formatos.

Las áreas de actividad en las que nos movemos son amplias, así como nuestra tipología de clientes.

El área de la Nutricosmética está ganando importancia estos últimos tiempos y algunos de los productos más solicitados son, por ejemplo, los relacionados con el colágeno, en sus diferentes formas y orígenes, tanto para mejorar la salud de las articulaciones, como para el cuidado de la piel, etc. El cambio de hábitos del consumidor es el que marca las tendencias del mercado y, por tanto, los productos que nos solicitan nuestros clientes.

[www.instantproces.com](http://www.instantproces.com)

**ENTREVISTA CON ILDIKO OZORAI, DIRECTORA GENERAL DE GEDEON RICHTER IBERICA**

# “GEDEON RICHTER ASPIRA A CONSOLIDARSE COMO LÍDER EN SALUD DE LA MUJER”

**G**edeon Richter es una multinacional farmacéutica fundada en Hungría en 1901 que, tras consolidarse en sus inicios como una de las principales compañías del sector en Europa del Este, se encuentra actualmente en un período de expansión en Europa occidental y está presente en más de cien países. Sus medicamentos cubren diversas áreas terapéuticas como cardiovascular, gastrointestinal, etc. pero su investigación se centra sobre todo en el sistema nervioso central y la ginecología, siendo esta última el área en la que está focalizando su actividad en España, país en el que, aun estando presente desde hace más de tres décadas, es a partir del año 2011 con la creación de una estructura comercial propia, cuando la actividad de la compañía ha crecido de forma significativa. La empresa ha lanzado una amplia gama de anticonceptivos al mercado y ahora está preparando el lanzamiento de una nueva molécula para el tratamiento de los miomas uterinos, fármaco con el que quiere convertirse en la farmacéutica líder en salud de la mujer no solo en España, sino en el resto de Europa.

**-La ginecología y las enfermedades del sistema nervioso central son las dos áreas principales de la compañía ¿Qué medicamentos están desarrollando actualmente en estos campos?**

En ginecología tenemos un gran protagonismo internacional, ya que suministramos principios activos de esteroides a todo el mundo, siendo nuestro mercado más importante



en este terreno Estados Unidos. Somos una de las pocas compañías que ofrece una muy amplia gama de fármacos en ginecología como son los anticonceptivos de administración oral, la píldora de emergencia, la terapia hormonal sustitutiva, antimicóticos, etc. Con el propósito de ampliar este portfolio, la compañía entró en el sector de la investigación en ginecología con la adquisición en el año 2010 de la compañía suiza de biotecnología Preglem. Actualmente estamos investigando fármacos para endometriosis e infertilidad y estamos preparando el lanzamiento de un fármaco para el tratamiento quirúrgico de los miomas uterinos.

En cuanto al sistema nervioso central, estamos desarrollando un nuevo antipsicótico cuyos resultados en pacientes con esquizofrenia y trastornos bipolares son muy prometedores. Nuestro socio de codesarrollo en los EEUU es el

laboratorio Forest, que ya presentó el registro del producto en la FDA (Food and Drug Administration) el año pasado y en Europa estamos esperando poder comercializarlo en el año 2016. Actualmente tenemos 15 proyectos en diferentes fases de desarrollo.

**-¿Cuándo estará disponible el nuevo tratamiento para los miomas uterinos y qué aportará a las pacientes que los padecen?**

El fármaco ya está aprobado por la Agencia Europea del Medicamento y se comercializa en 17 países. En España estamos trabajando con las autoridades sanitarias para ponerlo en el mercado lo antes posible. En los ensayos clínicos, donde también participaron hospitales españoles, se demostró una reducción de los miomas y un control del sangrado y de la anemia, lo cual contribuye a que las pacientes lleguen en mejores

condiciones a la cirugía y ésta pueda ser menos invasiva.

**-¿Qué importancia otorgan en Gedeon Richter a la inversión en I+D?**

Nuestro valor añadido es que participamos en todas las fases de desarrollo de los fármacos, desde la I+D y fabricación de materia prima, incluyendo principios activos de esteroides, hasta la fabricación y posterior comercialización de productos acabados a través de nuestra red de distribución propia. La innovación y la I+D es fundamental para la compañía lo cual demuestra el hecho de que invertimos el 12% de nuestra facturación y contemos con cerca de 1000 investigadores. Por otro lado, estamos convencidos de que una empresa como Gedeon Richter con una estrategia a largo plazo, no puede mantener su competitividad sin tener presencia en biotecnología, por eso, en el año 2007 creamos un joint venture con Helm

en Alemania. Igualmente, el año pasado inauguramos en Debrecen (Hungría) una planta para la fabricación de anticuerpos monoclonales con el objetivo de crear una línea de productos para terapias en inmunología y oncología.

**-¿Cuáles son las perspectivas de la empresa para el 2013?**

Nuestro objetivo es muy claro: seguir trabajando para ofrecer terapias de calidad que cubran las necesidades en salud de la mujer a lo largo de todas las etapas de su vida. En el ámbito empresarial, continuaremos nuestra expansión en Europa occidental y en España aspiramos a consolidarnos como líderes en salud de la mujer, para lo cual contamos con un equipo de profesionales altamente cualificados y muy motivados para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

[www.richter.hu](http://www.richter.hu)



Al cuidado de la salud de la mujer desde 1901